

ΑΝΔΡΕΑΣ ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑΣ
ΙΑΤΡΟΣ

ΝΕΟΙ ΣΥΜΜΑΧΟΙ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΖΩΗ

Β' ΕΚΔΟΣΗ ΑΝΑΘΕΩΡΗΜΕΝΗ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2011

©ΑΝΔΡΕΑΣ ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑΣ
ΒΑΣΙΛΕΩΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ 17
546 40 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΤΗΛ. 6945 388.130
www.greek-flower-remedies.gr

ΕΚΔΟΣΕΙΣ “FUTURA BOOKS”
ISBN:978-960-99176-1-2

Απαγορεύεται η ανατύπωση μέρους ή όλου του
βιβλίου χωρίς την έγγραφη άδεια του συγγραφέα

*Αφιερώνεται σε όλους αυτούς που τόσα
χρόνια πειραματίστηκαν μαζί μου για την
απόδειξη νέων ιαμάτων*

*Στη μνήμη της Όλγας και του Μιλτιάδη
Αμανατίδη*

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ Β' ΕΚΔΟΣΗ

Πέρασε ενάμισι χρόνος από την κυκλοφορία των Νέων Συμμάχων και οι πληροφορίες που ήρθαν είναι αρκετές και σε πολλούς τομείς. Πρώτα απ' όλα έχουμε μια ξεκάθαρη εικόνα για τα ποια προβλήματα απασχολούν κυρίως τους ανθρώπους σήμερα και αυτό συμπεραίνεται από το ποιοι Σύμμαχοι κινηθήκαν περισσότερο. Μέσα στην πρώτη δεκάδα είναι η “Αποφόρτιση”, “η Απεξάρτηση” το “Ίαμα Άμεσης Επαναφοράς”, το “Ίαμα του Πανός”, η “Συγκέντρωση”, το “Ξεχρέωμα”, η “Υποστήριξη”, η “Μνημοσύνη”, “Η Ζωή συνεχίζεται” και η “Βεβαιότητα”. Αυτές οι πληροφορίες σε συνδυασμό με την καθημερινή εμπειρία στο ιατρείο έφεραν την δημιουργία πέντε ακόμα Νέων Συμμάχων με σκοπό να διευρυνθεί το θεραπευτικό πεδίο στα προβλήματα της καθημερινότητας. Οι Νέοι αυτοί Σύμμαχοι είναι η “Χαρά”, το “Ίαμα του Μορφέα”, το “Ίαμα του Φοίνικα”, η “Ανανέωση” και το “Ίαμα του Κένταυρου Χείρωνα”.

Στο μεταξύ έχει προχωρήσει σε μεγάλο βαθμό ή απόδειξη νέων ιαμάτων και έτσι έχουν αντικατασταθεί αρκετά από τα μέχρι τώρα ιάματα με άλλα που έχουν καλύτερη δράση. Επίσης έχουν προστεθεί κάποια νέα ιάματα στους ήδη υπάρχοντες Συμ-

μάχους για να εμπλουτίσουν τη θεραπευτική τους δράση.

Ένα άλλο θέμα που προκύπτει μέσα από την εμπειρία κυρίως των ανθρώπων που πήραν τους Νέους Συμμάχους, είναι οι νέες ενδείξεις τους, τις οποίες θα βρείτε σε αυτήν την νέα έκδοση.

Θεσσαλονίκη, Μάιος 2011

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Γύρω στα 1930 στην Αγγλία ένας Ουαλός γιατρός, ο Edward Bach, παρατήρησε ότι υπάρχει άμεση σχέση ανάμεσα στις διάφορες παθήσεις και στην ψυχική διάθεση των ασθενών. Μετά από λεπτομερή παρατήρηση χιλιάδων ασθενών κατέληξε να ταξινομήσει τις διαταραγμένες ψυχικές διαθέσεις που σχετίζονται με τις αρρώστιες σε επτά βασικές κατηγορίες.

Παρατήρησε επίσης πως αν για κάποιους λόγους επανέλθει σε ισορροπία η διαταραγμένη ψυχική κατάσταση κάποιου ασθενούς, επανέρχεται και η σωματική υγεία. Ο Bach βάλθηκε να βρει παράγοντες τέτοιους που να βοηθούν στην επαναφορά της ψυχικής ισορροπίας και μετά από αρκετά πειράματα ανακάλυψε 37 λουλούδια που μπορούν να το επιτύχουν. Οι απόψεις του Bach δεν έγιναν δεκτές από το ιατρικό κατεστημένο της εποχής του και μόνο πρακτικοί θεραπευτές συνέχισαν το έργο του. Τα τελευταία χρόνια μετά τις ανακαλύψεις του Dr. Ryke Geert Hamer για τη σχέση ανάμεσα στον καρκίνο και σε ψυχικές καταστάσεις όλο και περισσότεροι γιατροί άρχισαν να βλέπουν με άλλο μάτι το έργο του Bach και να χρησιμοποιούν τα ανθοϊάματα στην καθημερινή τους πρακτική.

Σήμερα οι περισσότεροι επιστήμονες παραδέχονται πως ο άνθρωπος αποτελείται από σώμα, ψυχή και πνεύμα και πως οι αρρώστιες μπορεί να συνδέονται με το σώμα (κακή διατροφή, μόλυνση, ατυχήματα, φαρμακευτικές παρενέργειες, δηλητήρια, κτλ.), με την έλλειψη ισορροπίας στο ψυχοσυναισθηματικό επίπεδο και με την έλλειψη πνευματικής ισορροπίας. Και στις περιπτώσεις όμως ασθενειών που συνδέονται με το σώμα μπορούμε να διακρίνουμε την έλλειψη ψυχικής και πνευματικής ισορροπίας της κοινωνίας που ως σύνολο ατόμων είναι επίσης ένας ζωντανός οργανισμός (μόλυνση του περιβάλλοντος λόγω κέρδους, διατροφή γεμάτη επιβλαβείς ουσίες, επίσης λόγω κέρδους, ατυχήματα λόγω αλκοόλ, από ανθρώπους που βρίσκονται σε ψυχοσυναισθηματική ανισορροπία, κτλ.). Στην ουσία ισχύει αυτό που διατύπωσε ο E. Bach πως ***Η ΑΡΡΩΣΤΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΑΠΟΚΡΥΣΤΑΛΛΩΣΗ ΜΙΑΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ.***

Τα θεραπευτικά αποτελέσματα από τη χρήση των ιαμάτων για 75 χρόνια σε όλο τον κόσμο είναι η μεγάλη απόδειξη της ορθότητας της σκέψης του Bach.

Αυτή η θεραπευτική μέθοδος είναι απλή και ακίνδυνη και μπορεί να χρησιμοποιηθεί από τον καθένα. Τα ανθοϊάματα είναι απλά εγχύματα από

άνθη θάμνων, δένδρων και άλλων φυτών, και μπορούν να παρασκευαστούν εύκολα. Στερούνται κάθε παρενέργειας αφενός γιατί προέρχονται από ακίνδυνα φυτά και αφετέρου λόγω του τρόπου παρασκευής των. Τα ανθοϊάματα δεν έχουν καμία αλληλεπίδραση με φάρμακα της κλασικής ή της ομοιοπαθητικής ιατρικής, και μπορούν να ληφθούν παράλληλα με αυτά.

Σε κάθε περίπτωση ασθενούς εκείνο που ενδιαφέρει είναι ο τρόπος με τον οποίο βιώνει την ασθένειά του και όχι αυτό καθαυτό το είδος της διαταραχής. Ας πάρουμε για παράδειγμα κάποιον ο οποίος έχει ένα κοινό κρυολόγημα με πυρετό, καταρροή από τη μύτη, ενόχληση στο λαιμό, βήχα, βάρος στο κεφάλι, είναι τρομερά ανήσυχος και ανυπόμονος, κινείται συνεχώς και παίρνει διάφορα φάρμακα για να γίνει καλά όσο το δυνατό γρηγορότερα. Σε αυτή την περίπτωση μας ενδιαφέρει η διάθεση του ασθενούς, που είναι κυρίως η ανυπομονησία, και θα του δώσουμε το ίαμα *Impatiens* που είναι κατάλληλο για αυτήν την κατάσταση. Ας πάρουμε τώρα έναν άλλο ασθενή που έχει τα ίδια σωματικά συμπτώματα με τον πρώτο, αλλά αυτός βρίσκεται σε μία ημιληθαργική κατάσταση, κάθεται μόνος του στην πολυθρόνα αφηρημένος και δεν κάνει τίποτα για να γίνει καλά. Σε αυτήν τη δεύτερη περίπτωση ενδείκνυνται τα ίαματα *Clematis* και

Wild Rose τα οποία και ταιριάζουν σε αυτήν την ψυχική κατάσταση.

Οι **Νέοι Σύμμαχοι** είναι μικτά ιάματα, δηλαδή αποτελούνται από τρία τουλάχιστον ιάματα. Στην πρώτη τους φάση πριν από δέκα χρόνια, αποτελούνταν μόνο από ιάματα του Dr. Bach. Στη συνέχεια, μετά από έρευνα και αποδείξεις σε νέα ιάματα προστέθηκαν, το 2002 και ελληνικά ανθοϊάματα. Τώρα στη νέα εκδοχή τους τα ιάματα είναι κυρίως ελληνικά και προήλθαν μέσα από δεκαπενταετή έρευνα.

Άρχισα να παρασκευάζω νέα ιάματα το 1993 και μέχρι στιγμής έχουν παρασκευαστεί 156 νέα ιάματα για τα οποία γίνονται αποδείξεις (proving) της δράσης τους. Οι αποδείξεις (proving) γίνονται όλα αυτά τα χρόνια με μεγάλο αριθμό ανθρώπων. Στα συνηθισμένα proving συμμετέχουν 25-30 άνθρωποι. Η διαδικασία είναι η εξής: στην αρχή γίνεται μια προετοιμασία που μόνο της σκοπό έχει να βοηθήσει τους provers να χαλαρώσουν και να αδειάσουν το μυαλό τους από τις τρέχουσες υποθέσεις. Αυτό γίνεται με κάποιες ασκήσεις σωματικές και ψυχικές και στη συνέχεια οι provers παίρνουν το ανθοϊάμα σε ένα ποτήρι και πηγαίνουν να βρουν κάποιο χώρο να καθίσουν, ή να κάνουν ό,τι τους έρχεται και καθώς πίνουν σιγά - σιγά το ίαμα

για διάστημα μιας ώρας περίπου, καταγράφουν αυτά που τους έρχονται σαν εικόνες, συναισθήματα, ιδέες κτλ. προσπαθώντας να μην προέρχονται από το συνηθισμένο τους νου. Μετά μαζεύονται όλοι και δίνουν τις σημειώσεις τους και αρχίζει η διαδικασία όπου ο καθένας περιγράφει την εμπειρία που βίωσε με τη λήψη του ιάματος. Καταγράφονται όλες οι παρατηρήσεις και όπως είναι λογικό ενδιαφέρουν μόνο οι κοινές παρατηρήσεις. Οι provers δεν γνωρίζουν τι ίαμα παίρνουν και υπάρχει και ομάδα placebo, δηλαδή ένας αριθμός από αυτούς δεν παίρνει κανονικό ίαμα αλλά σκέτο νερό. Οι κοινές παρατηρήσεις συνήθως δείχνουν το πεδίο πάνω στο οποίο δουλεύει το ίαμα αλλά ποτέ δεν είναι αρκετή μια τέτοια συνεδρία για να καταλήξουμε στην απόδειξη της δράσης του ιάματος, οπότε γίνονται πολλά τέτοια provings για να ολοκληρωθεί ή εικόνα της δράσης του ιάματος.

Από τα 156 ιάματα που παρασκευάστηκαν σε κάποια έγιναν πολλά provings και στη συνέχεια τα ιάματα αυτά μπήκαν στην κλινική πρακτική για επιβεβαίωση. Η εργασία αυτή συνεχίζεται ώστε να αποδειχθούν όλα τα ιάματα που έχουν παρασκευαστεί.

Οι **Νέοι Σύμμαχοι** δημιουργήθηκαν καθαρά από την κλινική μου εμπειρία. Παρατήρησα ποια κυρίως προβλήματα απασχολούν τους ασθενείς και εί-

δα ποιοι συνδυασμοί μπορούν να τους βοηθήσουν. Η επανάληψη αυτών των συνδυασμών έδωσε την ιδέα της δημιουργίας των Συμμάχων το 1999. Τότε ήταν 12 Σύμμαχοι, στη συνέχεια το 2002, έγιναν 15 και σήμερα προστέθηκαν άλλοι 40. Υπάρχει η πρόθεση να κυκλοφορήσει ένα πιο περιεκτικό βιβλίο για τη δράση καθενός από τα νέα ιάματα και να συμπεριλαμβάνει και τις ακριβείς εμπειρίες των provers.

Στους Νέους Συμμάχους, χρησιμοποιούνται λίγα από τα ιάματα του Dr. Bach και τα περισσότερα είναι ελληνικά. Αυτό δεν σημαίνει ότι τα ιάματα του Dr Bach δεν είναι αποτελεσματικά ή ότι οι παλιοί σύμμαχοι δεν βοηθούν, απλά οι Νέοι Σύμμαχοι έρχονται να συμπληρώσουν τη θεραπευτική φαρέτρα μας.

Η παρασκευή των Νέων Συμμάχων γίνεται στα εργαστήρια επιλεγμένων φαρμακείων σε Θεσσαλονίκη και Αθήνα, από τα οποία μπορεί κανείς να τους προμηθευτεί. Περισσότερες πληροφορίες θα βρείτε στο ***www.greek-flower-remedies.gr*** στην καρτέλα *Διάθεση Νέων Συμμάχων*. **Όλοι οι Νέοι Σύμμαχοι παρασκευάζονται υπό την επίβλεψή μου και κάθε μπουκαλάκι φέρει την υπογραφή μου.**

Επειδή τα ανθοϊάματα δίνουν μόνο θετικές πληροφορίες επιδιόρθωσης της διάθεσης μας, θεωρήθηκε σωστό ακόμη και τα ονόματα των Συμμάχων

να περιέχουν θετικές έννοιες ή τουλάχιστον ουδέτερες. Χρησιμοποιήθηκαν ονόματα όπως «Ίαμα της Ήρας, του Δία, του Ερμή κτλ. όχι γιατί έχω κάποια αρχαιολατρία γενικά, αλλά γιατί δεν μπορούσα να βρω κάτι θετικό να χρησιμοποιήσω ως όνομα και σκέφτηκα ότι αυτά τα ονόματα ταιριάζουν καλύτερα επειδή έχουν να κάνουν με το κύριο χαρακτηριστικό αφενός των αρχαίων θεών, αφετέρου της δράσης του αντίστοιχου συμμάχου.

Η παρασκευή των ιαμάτων

Ο Dr Bach ανακάλυψε δύο μεθόδους παρασκευής των ιαμάτων: η πρώτη είναι η ηλιακή μέθοδος και η άλλη είναι η μέθοδος του βρασμού.

Ηλιακή μέθοδος: Σε ένα γυάλινο μπολ με νερό πηγής (όχι βρύσης) τοποθετούμε με μια ξύλινη λαβίδα τα άνθη από το φυτό που έχουμε επιλέξει. Δεν πρέπει να ακουμπήσουμε τα άνθη με τα χέρια μας ή με κάποιο μεταλλικό αντικείμενο αλλά με κάτι μονωμένο (ξύλο, πλαστικό). Αφού γεμίσουμε όλη την επιφάνεια του νερού με άνθη, με ένα ξυλαράκι πιέζουμε τα άνθη να βυθιστούν στο νερό και αφήνουμε το μπολ στον ήλιο για τέσσερις ώρες. Μετά πάλι με ένα καθαρό ξυλαράκι αφαιρούμε τα άνθη και διηθούμε το διάλυμα βάζοντας ένα (μη λευκα-

σμένο με χλώριο) διηθητικό χαρτί, σαν τα φίλτρα του καφέ, σε ένα χωνί που το έχουμε βάλει σε ένα αποστειρωμένο γυάλινο μπουκάλι. Αφού τελειώσει η διήθηση βάζουμε στο μπουκάλι άλλα τριάντεσσερα μέρη brandy, έτσι ώστε η αναλογία οινοπνεύματος να είναι τουλάχιστον 30% (αυτό γίνεται για λόγους συντήρησης και αποστείρωσης). Αυτό αποτελεί το μητρικό βάμμα και σε κάθε Νέο Σύμμαχο μπαίνουν επτά σταγόνες από αυτό.

Μέθοδος βρασμού: Η μέθοδος αυτή γίνεται όταν δεν υπάρχει ήλιος αλλά αυτό ίσχυε για την Ουαλία η οποία δεν φημίζεται για τον ήλιο της, ενώ πρακτικά στην Ελλάδα δεν χρειάζεται. (Λεπτομερείς οδηγίες για τη μέθοδο του βρασμού θα βρείτε στη βιβλιογραφία για τα ιάματα του Dr. Bach.)

Μια λίγο διαφορετική μέθοδο από την ηλιακή χρησιμοποίησα για την παρασκευή ορισμένων ιαμάτων και η οποία είναι η εξής: Πριν μπουν τα άνθη στο νερό, αυτό ακτινοβολείται με το χρώμα του άνθους από την ανάλυση του ηλιακού φωτός με πρίσμα και κατόπιν με συγκέντρωση του συγκεκριμένου χρώματος με συγκεντρωτικό φακό. Η νέα αυτή μέθοδος φαίνεται να ενισχύει ενεργειακά το ανθοϊάμα.

Πολλοί θα αναρωτηθούν πώς είναι δυνατόν να δρουν τα ιάματα με τόση αραίωση. Τα ιάματα όπως και τα ομοιοπαθητικά φάρμακα είναι ενεργειακά φάρμακα, δηλαδή η δράση τους δεν είναι υλική αλλά ενεργειακή. Το νερό αποτυπώνει την **“ενεργειακή πληροφορία”** που υπάρχει στα άνθη και την αποδίδει στον οργανισμό. Ένας βασικός κανόνας είναι να γίνεται η παρασκευή των ιαμάτων τουλάχιστον τρεις μέρες μετά από βροχή γιατί η βροχή φαίνεται ότι απορροφά την ενέργεια των ανθέων και χρειάζεται αυτός ο χρόνος για την αποκατάσταση. Φέτος την Άνοιξη που έβρεχε κάθε δύο με τρεις μέρες ήταν υπερβολικά δύσκολο να παρασκευαστούν ιάματα. Πολύ σημαντικό είναι τα φυτά να είναι *αυτοφυή* και όχι από γλάστρα και επίσης να είναι σε περιοχή που δεν υπάρχει μόλυνση. Κύριοι τόποι παρασκευής των ιαμάτων μέχρι τώρα είναι: τα Τζουμέρκα, τα Άγραφα, το Βέρμιο, ο Όλυμπος, το Πήλιο, η Θάσος και η Χαλκιδική.

Σε κάθε **Νέο Σύμμαχο** υπάρχουν ένα ή δύο κεντρικά ιάματα που είναι ο πυρήνας και τα υπόλοιπα είναι βοηθητικά ιάματα που καλύπτουν και άλλες διαθέσεις που μπορεί να εμφανίσει κάποιος σε κάθε περίπτωση. Ένας που γνωρίζει την ανθοθεραπεία σε βάθος θα καταλάβει ότι θα μπορούσαν πιθανά να υπάρχουν και άλλες επιλογές στα βοη-

θητικά ιάματα. Απλά εγώ επέλεξα αυτά βασιζόμενος στην καθημερινή εμπειρία μου στο ιατρείο.

Είναι φανερό ότι οι περισσότερες περιπτώσεις που καλύπτουν τα ιάματα είναι καταστάσεις της καθημερινής ζωής που δεν θεωρούνται αρρώστιες αλλά είναι αυτές ακριβώς που δημιουργούν τις ασθένειες αν παραμείνουν για καιρό. *Η ανθοθεραπεία δεν είναι ιατρική με την αυστηρή έννοια του όρου αλλά θα λέγαμε ένα σύστημα ψυχικής πρόληψης.* Είναι ένα σύστημα επιδιόρθωσης των αρνητικών διαθέσεων της καθημερινότητάς μας ώστε να γίνει η ζωή μας πιο αρμονική, πιο όμορφη και γεμάτη αγάπη για το καθετί στο σύμπαν. Οι Νέοι Σύμμαχοι παρασκευάστηκαν για να μπορούν να χρησιμοποιηθούν απ' τον καθένα. Κανένας δεν θα πήγαινε στο γιατρό επειδή ζηλεύει, ή επειδή έφυγε ο γιος του στο στρατό, ή επειδή έχει τρακ σκηνης κλπ. Όμως όλες αυτές οι καταστάσεις αν παραμείνουν μπορούν να δημιουργήσουν σοβαρά προβλήματα.

Μια ερώτηση που μου κάνουν συχνά οι ασθενείς είναι αν υπάρχει αλληλεπίδραση μεταξύ των ιαμάτων και άλλων φαρμάκων. Στα 20 χρόνια που εξασκώ την ιατρική δεν συνάντησα καμία αλληλεπίδραση, αλλά αυτό είναι λογικό γιατί τα ιάματα είναι παρασκευασμένα με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι ακίνδυνα. Ούτε με τα ομοιοπαθητικά φάρμα-

κα που είναι ενεργειακά φάρμακα υπάρχει αλληλεπίδραση γιατί **τα ιάματα δεν είναι δυναμοποιημένα** όπως τα ομοιοπαθητικά φάρμακα και κακώς πολλοί συνάδελφοι ομοιοπαθητικοί δεν το γνωρίζουν αυτό και δεν επιτρέπουν στους ασθενείς τους να παίρνουν ιάματα. Η βοήθεια της ανθοθεραπείας στην ομοιοπαθητική ιατρική είναι πολύτιμη γιατί πολλές φορές στη διάρκεια μιας θεραπείας εμφανίζονται προβλήματα τα οποία θα μπορούσαν να λυθούν με τα ιάματα χωρίς να χρειαστεί να ανακοπεί η βασική θεραπεία που γίνεται με τα βαθιά ομοιοπαθητικά φάρμακα.

Άλλη μια ερώτηση είναι: Πώς δρουν τα ιάματα αφού δεν είναι δυναμοποιημένα όπως τα ομοιοπαθητικά φάρμακα;

Κάθε οργανισμός, ζωικός ή φυτικός, παράγει μια σειρά ενεργειών με λεπτότερη και σημαντικότερη τη σεξουαλική ενέργεια. Η σεξουαλική ενέργεια των φυτών είναι στα άνθη, είναι η πιο λεπτή ενέργεια που μπορούν να παράγουν και αυτή η ενέργεια αποτυπώνεται στο νερό όταν παρασκευάζεται το ίαμα. Έτσι δεν χρειάζεται η δυναμοποίηση όπως στα ομοιοπαθητικά φάρμακα. **Το πεδίο δράσης των ιαμάτων είναι μόνο στο συναίσθημα.** Είναι γνωστά τα πειράματα που αποδεικνύουν ότι τα φυτά αντιδρούν στο συναίσθημα. (Για περισσότε-

ρες πληροφορίες μελετήστε το βιβλίο “*Η μυστική ζωή των φυτών*” των Τόμπκινς Πήτερ και Μπέρντ Κρις από τις εκδόσεις Χατζηνικολή.)

Πολλοί φίλοι με κορόιδευαν που ασχολούμαι με τα ανθοϊάματα μέχρι που συμμετείχαν σε κάποιο proving. Αυτά που βίωσαν τους ανέτρεψαν όλα τα προηγούμενα πιστεύω τους και έγιναν από τους θερμότερους υποστηρικτές των ανθοϊαμάτων.

Δοσολογία

Σχετικά με τη δοσολογία των Νέων Συμμάχων και των ιαμάτων γενικότερα, υπάρχουν τα εξής: Ο Dr. Bach όρισε ως την καλύτερη δοσολογία τέσσερις σταγόνες, τέσσερις φορές την ημέρα. Στην αρχή κι εγώ έτσι συνταγογραφούσα αλλά διαπίστωνα ότι ένα πολύ μεγάλο ποσοστό ανθρώπων δεν συμμορφωνόταν σε αυτήν την οδηγία και έπαιρναν το πολύ δύο ή τρεις δόσεις την ημέρα. Ο Ian White από την Αυστραλία συστήνει για τα δικά του ιάματα δύο φορές την ημέρα από επτά σταγόνες. Η δοσολογία στην οποία εγώ κατέληξα είναι **επτά σταγόνες τρεις φορές την ημέρα** και νομίζω ότι έτσι είναι εφικτό για τους περισσότερους ανθρώπους. Η εμπειρία δείχνει ότι η συχνή επανάληψη των ανθοϊαμάτων αυξάνει τη δράση τους και έτσι δημιουργήθηκε κι άλλος τρόπος δοσολογίας για τις πιο βα-

ριές περιπτώσεις, η οποία είναι 30 σταγόνες από το Νέο Σύμμαχο σε ένα μπουκαλί μισού λίτρου νερό (εμφιαλωμένο) κάθε πρωί, το οποίο πίνεται σταδιακά λίγο-λίγο μέχρι το βράδυ. Μην πίνετε περισσότερο, όχι γιατί θα πάθετε κάτι, ίσα- ίσα μπορεί να πιείτε όλο το μπουκαλάκι με τη μία χωρίς καμία παρενέργεια – απλά και μόνο για οικονομία. Τα ιάματα είναι ενεργειακά φάρμακα και δεν υπάρχει δόση, είτε πιείτε επτά σταγόνες είτε εκατό είναι το ίδιο. Επτά σταγόνες τρεις φορές την ημέρα αρκούν για να δώσουν την απαραίτητη επιδιορθωτική πληροφορία στον οργανισμό.

Υπάρχει το ζήτημα της δοσολογίας για τα παιδιά επειδή τα ιάματα περιέχουν brandy και αυτό μπορεί να έχει κάποιες επιπτώσεις. Δυστυχώς, δεν υπάρχει άλλο συντηρητικό σίγουρο εκτός από το αλκοόλ. Στα παιδιά μειώνουμε τη δόση σε τέσσερις σταγόνες τρεις φορές την ημέρα αν είναι πάνω από πέντε χρονών (μέχρι δέκα χρονών). Πάνω από δέκα χρονών παίρνουν κανονική δόση. Για μικρότερα παιδιά βάζουμε πέντε σταγόνες από το Νέο Σύμμαχο σε ένα μπουκαλάκι των 10ml στο οποίο έχουμε βάλει νερό και από αυτό το μπουκαλάκι δίνουμε επτά σταγόνες τρεις φορές την ημέρα και κάνουμε ένα καινούριο κάθε δύο μέρες για να μη μολυνθεί το νερό (δηλαδή στις δύο μέρες χύνουμε αυτό που έχει απομείνει και προσθέτουμε καινού-

ριο νερό και σταγόνες). *Παρενέργειες από τη λήψη των ιαμάτων δεν έχουμε δει, υπάρχει όμως η πιθανότητα κάποιιοι να έχουν αλλεργία στο brandy.*

Είναι σίγουρο πως η εξατομίκευση της κάθε περίπτωσης μπορεί να υποδείξει και άλλα ιάματα που πιθανά να χρειάζονται, όμως αυτό απαιτεί μεγάλη γνώση του συστήματος και είναι έργο εκπαιδευμένου θεραπευτή. Τους “*Νέους Συμμάχους*” είναι πολύ εύκολο να μάθει κάποιος να τους χρησιμοποιεί χωρίς να ξέρει όλο το σύστημα της ανθοθεραπείας. Αυτός είναι άλλωστε και ο κύριος λόγος της δημιουργίας τους.

Λήμνος, Σεπτέμβριος 2009

Α. ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑΣ

Ιατρός

ΙΑΜΑ ΤΟΥ ΚΕΝΤΑΥΡΟΥ ΧΕΙΡΩΝΑ

- 17 είδη *Centaurea*

Ο Σύμμαχος αυτός μας προφυλάσει από οποιαδήποτε αρνητική επιρροή που προέρχεται από το περιβάλλον. Οι επιρροές αυτές μπορεί να προέρχονται από έναν ή περισσότερους ανθρώπους, από χημικά φάρμακα που πήραμε για διάφορες καταστάσεις κι έχουν αφήσει πάνω μας κάτι το αρνητικό, από ακτινοβολίες, από “κακό μάτι” όπως συνηθίζουμε να το λέμε κι από οτιδήποτε άλλο προέρχεται από έξω και μας επηρεάζει αρνητικά.

Το Centaury του Dr. Bach είναι το ίαμα για να μπορέσουμε να πούμε “όχι” όταν νιώθουμε καταπίεση. Έτσι και το “**Ίαμα του Κένταυρου Χείρωνα**” μας κάνει να πούμε “όχι”, σε καταστάσεις όχι μόνο που έχουν να κάνουν με τη σχέση μας με ανθρώπους αλλά και με ό,τι μας επηρεάζει αρνητικά (τον καιρό, το νέφος, τις ακτινοβολίες, φάρμακα, τη δουλειά, κτλ.).

Όπως καταλαβαίνει κανείς, είναι ίαμα που βοηθάει να ελευθερωθούμε – απεξαρτηθούμε από κάτι αρνητικό και πιθανά να περιέχει μέσα του ή να συμπληρώνει τη δράση του Συμμάχου “**Απεξάρτηση**”, κάτι που θα το δούμε στην πορεία.

ΧΑΡΑ

- *Pteridium aquilinum*
- *Rosmarinus officinalis*
- *Cercis siliqvastrum*
- *Valeriana officinalis*
- *Clematis bee's jubilee*
- *Teucrium fruticans*

Τα τελευταία χρόνια παρατήρησα ότι πολλοί άνθρωποι υποφέρουν από ανία. Ενώ δηλαδή είναι καλά οικονομικά, έχουν μια καλή δουλειά, οικογένεια ή μια σχέση, δεν χαίρονται τη ζωή αλλά υπάρχει μέσα τους μια κατάσταση “Έ, και τι έγινε; Δεν είμαι ευτυχισμένος..”. Ο Σύμμαχος “Χαρά” έρχεται να βοηθήσει να διορθωθεί αυτή ή αρνητική συναισθηματική στάση. Πυρηνικό ίαμα είναι το *Pteridium aquilinum* που φέρνει χαρά και παιδικότητα. Το *Rosmarinus officinalis* είναι το ίαμα που δίνει γεύση, θα λέγαμε, στα καθημερινά πράγματα. Κάνει τα απλά πράγματα να αποκτούν αξία. Το *Cercis siliqvastrum* δίνει τη δυνατότητα μιας σφαιρικής αντίληψης. Η *Valeriana officinalis*, εκτός του ότι δίνει ηρεμία, φέρνει και την τάση για αναζήτηση από την οποία μπορεί να βγει νόημα για τη ζωή. Το *Clematis bee's jubilee* αυξάνει την ερωτική διάθεση με έναν παιχνιδιάρικο τρόπο κι αυτό μπορεί να κινητοποιή-

σει κάποιον. Τέλος, ένα νέο ίαμα που προστέθηκε είναι το *Teucrium fruticans*, που είναι το ίαμα της παιδικής αθωότητας και μας κάνει να βλέπουμε τον κόσμο πιο όμορφο.

Επειδή όλο και περισσότεροι άνθρωποι μπαίνουν σήμερα σε αυτήν την κατάσταση της ανίας, πιστεύω πως ο Σύμμαχος “Χαρά” θα είναι ένας απ’ τους πιο πολύχρηστους.

ΙΑΜΑ ΤΟΥ ΦΟΙΝΙΚΑ

- *Hypericum perforatum*
- *Euphorbia milii*
- *Hermodactylus tuberosus*
- *Cercis siliquastrum*
- *Symphytum bulbosum*
- *Lobelia erinus*

Ο Σύμμαχος αυτός είναι για περιπτώσεις που κάποιος νιώθει ότι έχει αποτύχει ή έχει καταστραφεί ή ότι δεν υπάρχει μέλλον μπροστά του και του δίνει τη δύναμη να ενεργοποιηθεί προς μια καινούρια κατεύθυνση στη ζωή του. Το “**Ίαμα του Φοίνικα**” γεννήθηκε σαν αντίδοτο στις ψυχικές συνέπειες της οικονομικής κρίσης που πλήττει τη χώρα μας τα τελευταία χρόνια, όπου πολλοί άνθρωποι έχασαν τις δουλειές τους και καταστράφηκαν οικονομικά με αποτέλεσμα να βρεθούν σε μια πάρα πολύ δύσκολη θέση.

Στην αρχή σκέφτηκα διάφορα ονόματα για αυτό το ίαμα που όμως δε με ικανοποιούσαν. Μια μέρα ψάχνοντας πληροφορίες στο διαδίκτυο για το φυτό φοίνικα έπεσα πάνω στο μυθικό Φοίνικα, το πουλί που αναγεννιέται μέσα από τις στάχτες του και αμέσως ένιωσα πως αυτό είναι το κατάλληλο όνομα για το νέο αυτό Σύμμαχο.

Πυρηνικό ίαμα είναι το *Hermodactylus tuberosus* που είναι το ίαμα της αντοχής στα χτυπήματα και της σιγουριάς ότι υπάρχει πάντα βοήθεια από τον Πατέρα. Βοηθητικά ιάματα είναι το *Euphorbia milii*, το ίαμα της υπομονής και του “αυτό που είναι να γίνει, θα γίνει”. Το *Cercis siliquastrum* δίνει μια σφαιρική αντίληψη για τα πράγματα και άρα, εξεύρεση πιθανών λύσεων. Το *Lobelia erinus* διώχνει το φόβο, το *Symphytum bulbosum* για να μη νιώθουμε περιφρονημένοι που έχουμε φτάσει σε αυτήν την κατάσταση και τέλος, το *Hypericum perforatum* για να δώσει τη δύναμη και την αυτοπεποίθηση που χρειάζονται για ένα νέο ξεκίνημα.

Το “**Ίαμα του Φοίνικα**” μπορεί να δοθεί για κάθε κατάσταση (όχι απαραίτητα οικονομική) που κάποιος νιώθει ότι απέτυχε στη ζωή του και ότι τίποτα δε γίνεται πια.

ΙΑΜΑ ΤΟΥ ΜΟΡΦΕΑ

- *Melissa officinalis*
- *Anthemis arvensis*
- *Humulus lupulus*
- *Rosmarinus officinalis*
- *Calendula officinalis*

Ο Σύμμαχος αυτός έγινε για να βοηθήσει ανθρώπους που είναι γεμάτοι άγχη από την καθημερινότητα και δεν μπορούν να χαλαρώσουν και να κοιμηθούν.

Μέχρι τώρα αυτόν το ρόλο τον έπαιζε εν μέρει η “Αποφόρτιση”, αλλά αυτή η νέα σύνθεση φαίνεται ότι έχει πολύ καλύτερα αποτελέσματα στο θέμα του ύπνου.

Όλα τα ιάματα είναι το ίδιο κεντρικά σε αυτό το Σύμμαχο. Το *Melissa officinalis* αντικατέστησε στους Νέους Συμμάχους το *Ranunculus aquatilis* που ήταν για την αποδοχή της διαφορετικότητας και φαίνεται να καλύπτει πλήρως αυτή τη διάθεση αλλά επιπλέον φέρνει και ηρεμία. Το *Anthemis arvensis* ηρεμεί, το *Rosmarinus officinalis* δίνει ποιότητα στον ύπνο, το *Humulus lupulus* εκτός από την ηρεμιστική του δράση βοηθάει στην ομαλότερη μετάβαση από την μία κατάσταση στην άλλη, δηλαδή από την εγρήγορση στον ύπνο, και τέλος, η *Calen-*

dula officinalis που καθαρίζει το μυαλό από τα άγ-
χη και τις σκοτούρες.

ΑΝΑΝΕΩΣΗ

- *Coronilla emeroides*
- *Cydonia vulgare*
- *Cyperus papyrus*
- *Rosmarinus officinalis*
- *Epimedium grandiflorum*
- *Clematis bee's jubilee*

Ο Σύμμαχος αυτός έγινε για να βοηθήσει, δίνοντας μια νέα ώθηση, σε καταστάσεις όπου μια σχέση ερωτική ή φιλική έχει τελματώσει και δεν προχωράει. Μπορεί επίσης να δοθεί και σε περιπτώσεις όπου κάποιος έχει χάσει το ενδιαφέρον του για κάτι, όπως για παράδειγμα τη δουλειά του, την παρέα του, τα χόμπι του κτλ.

Πυρηνικά ιάματα είναι η *Coronilla emeroides* η οποία βοηθάει στο να παραμερίσουμε την ψυχική στάση του πληγωμένου και ταυτόχρονα βοηθάει στο να μιλάμε την ίδια γλώσσα με τους άλλους, καθώς και η *Cydonia vulgare* που μας κάνει να βλέπουμε τα πράγματα από την καρδιά, χωρίς λέξεις και ιδέες.

Βοηθητικά ιάματα είναι το *Cyperus papyrus* που βοηθάει στον έλεγχο του θυμού και μας κάνει να εμπιστευόμαστε τους άλλους. Το *Rosmarinus officinalis* δίνει γεύση και ποιότητα στην καθημερινότη-

τα. Το *Epimedium grandiflorum* και το *Clematis bee's jubilee* αυξάνουν την ερωτική διάθεση και μπορούν να βοηθήσουν πολύ σε μια σχέση που έχει τελματώσει σε αυτόν τον τομέα.

ΑΛΥΠΙΑ

- *Castanea sativa*
- *Ulex europaeus*
- *Ficus carica*
- *Dactylorhiza romana*
- *Anthemis arvensis*

Στην προηγούμενη εκδοχή των Συμμάχων ο Σύμμαχος αυτός λεγόταν “**Παυσίλυπο**” και ήταν για τη θλίψη και την μελαγχολία που προκύπτουν από τις ατυχίες, αποτυχίες και απογοητεύσεις της καθημερινής ζωής. Η νέα αυτή σύνθεση φαίνεται να έχει καλύτερα αποτελέσματα σε όλες τις παραπάνω καταστάσεις.

Πυρήνας του Συμμάχου είναι το *Ficus carica* που μας συνδέει με το βαθύτερο πυρήνα της ψυχής μας και τη δύναμη που βρίσκεται σε αυτήν. Βοηθητικά ιάματα είναι το *Castanea sativa*, το ίαμα για την κατάσταση της απελπισίας, το *Ulex europaeus* που διώχνει την αίσθηση ότι όλα τέλειωσαν κι ότι τίποτα δεν μπορεί να γίνει πια, το *Dactylorhiza romana* που μας βοηθάει να θυμόμαστε το στόχο της ζωής μας και το *Anthemis arvensis* που δίνει την απαραίτητη ηρεμία.

ΕΝΑ ΑΔΕΛΦΑΚΙ ΓΕΝΝΙΕΤΑΙ

- *Dianthus deltoides*
- *Melissa officinalis*
- *Chicorium intybus*
- *Symphytum bulbosum*
- *Quercus Ilex*

Σε πολλές περιπτώσεις όταν γεννιέται ένα αδελφάκι έχουμε πολύ έντονες αντιδράσεις από το ή τα προηγούμενα παιδιά (έντονη ζήλεια, θυμός, ανεξέλεγκτη συμπεριφορά). Ο νέος αυτός Σύμμαχος βοηθάει ουσιαστικά τα παιδιά να δεχτούν με αγάπη το αδελφάκι τους και να προσαρμοστούν στα νέα δεδομένα.

Πυρήνας σε αυτό το σύμμαχο είναι το ίαμα *Dianthus deltoides* που είναι το ίαμα για τη ζήλεια. Βοηθητικά ιάματα είναι το *Melissa officinalis* που είναι το ίαμα της αποδοχής της διαφορετικότητας, το *Chicorium intybus* για τον εγωισμό και την κτητικότητα, το *Symphytum bulbosum* που δίνεται όταν κάποιος νιώθει περιφρονημένος και πως δεν αξίζει και το *Quercus Ilex* που διώχνει τη βαθειά ζήλεια που δεν εκφράζεται αλλά κρύβεται πίσω από μια φαινομενικά υγιέστατη συμπεριφορά.

ΕΝΤΑΞΗ

- *Melissa officinalis*
- *Teucrium polium*
- *Junglans regia*
- *Larix decidua*
- *Symphytum bulbosum*

Ο Σύμμαχος αυτός βοηθάει κάποιον να ενταχθεί σε μια ήδη προϋπάρχουσα ομάδα ή κατάσταση. Είναι χρήσιμος σε πολλές καταστάσεις σε παιδιά αλλά και ενήλικες. Θα τον δώσουμε σε κάποιον που μπαίνει σε μια ομάδα της οποίας τα μέλη υπάρχουν από καιρό, σε ένα παιδί όταν αλλάζει σχολείο και πάει σε ένα περιβάλλον όπου τα άλλα παιδιά γνωρίζονται μεταξύ τους και μπορεί να νιώθει άβολα.

Ο πυρήνας αυτού του Συμμάχου είναι το ίαμα *Teucrium polium* που είναι το ίαμα της ένταξης σε μια νέα κατάσταση. Το ίαμα *Melissa officinalis* είναι το ίαμα της αποδοχής έτσι ώστε να βοηθήσει να αποδεχτούμε το καινούργιο. Το ίαμα *Symphytum bulbosum* είναι το ίαμα που βοηθάει κάποιον όταν νιώθει περιφρονημένος, κατάσταση που συχνά μπορεί να νιώσει κάποιος όταν μπαίνει σε μια νέα ομάδα. Υπάρχουν ακόμη τα ίαματα *Junglans regia* και *Larix decidua* από τα ίαματα του Dr Bach που βοηθούν αντίστοιχα στην ομαλή μετάβαση σε μια

νέα κατάσταση και στην τόνωση της αυτοπεποίθη-
σης.

HBH

- *Junglans regia*
- *Teucrium polium*
- *Lathyrus cicera*
- *Prunus cerasus*
- *Anthemis arvensis*

Η “**Ηβη**” βοηθάει τα παιδιά στην εφηβεία όπου υπάρχουν αλλαγές και έντονες εκρήξεις με αποτέλεσμα όλη η οικογένεια να βρίσκεται σε αναταραχή. Ο Νέος αυτός Σύμμαχος δίνει στους εφήβους την απαραίτητη ηρεμία και τους βοηθάει να προσαρμοστούν στα καινούρια δεδομένα που εμφανίζονται στο σώμα και την ψυχή τους. Πυρηνικό ίαμα στο Σύμμαχο αυτό είναι το *Prunus cerasus* που βοηθάει στην ομαλή μετάβαση από μια κατάσταση σε άλλη. Βοηθητικά ιάματα είναι το *Junglans regia* που είναι το ίαμα των αλλαγών, το *Teucrium polium* ίαμα της δεκτικότητας, το *Lathyrus cicera* που είναι το ίαμα που βοηθάει στο να συγκρατούμε το θυμό μας και το *Anthemis arvensis* που δίνει την απαραίτητη ηρεμία.

Η ΖΩΗ ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ...

- *Ficus carica*
- *Euphorbia milii*
- *Urtica urens*
- *Ulex europaeus*

Ο Σύμμαχος αυτός έρχεται να μαλακώσει τον πόνο και τη θλίψη που προέρχονται από το θάνατο ενός αγαπημένου προσώπου. Μας βοηθάει να δεχθούμε το θάνατο και να καταλάβουμε ότι η ζωή συνεχίζεται. Το Σύμμαχο αυτό μπορούμε να το δώσουμε και πριν το θάνατο όταν αυτός είναι αναπόφευκτος, για να μην είναι τόσο έντονο το σοκ όταν αυτός συμβεί. Ο πυρήνας του Συμμάχου αυτού είναι το ίαμα *Urtica urens*, το ίαμα για τον πόνο του χωρισμού. Βοηθητικά ιάματα είναι το *Ulex europaeus*, το ίαμα για την απόγνωση και τη βαθιά θλίψη, το ίαμα *Euphorbia milii* που είναι το ίαμα της υπομονής και της αποδοχής του αναπόφευκτου σε όλα τα επίπεδα και τέλος το ίαμα *Ficus carica* που βοηθάει στο να συνδεθούμε με το βαθύτερο πυρήνα της ψυχής μας.

ΣΥΜΠΟΡΕΥΣΗ

- *Punica granatum*
- *Morus nigra*
- *Melissa officinalis*
- *Salix vitelina*
- *Vitis vinifera*

Ο Σύμμαχος αυτός βοηθάει τα μέλη μιας ομάδας να συνεργαστούν αρμονικά για να πετύχουν κάτι κοινό. Η χρήση του είναι μεγάλη αν σκεφτούμε ότι μπορεί να δοθεί σε πάρα πολλές περιπτώσεις όπου απαιτείται η αρμονική συνεργασία των μελών μιας ομάδας. Πυρηνικά ιάματα του νέου αυτού Συμμάχου είναι το *Punica granatum* που είναι το ίμα της ένωσης και το *Morus nigra* που είναι το ίμα της επαφής. Βοηθάει δηλαδή τα άτομα να έρθουν σε στενότερη επαφή με τους γύρω τους. Βοηθητικά ιάματα είναι το *Melissa officinalis* που είναι το ίμα της αποδοχής της διαφορετικότητας, το *Salix vitelina* που είναι το ίμα της μνησικακίας και της αίσθησης ότι οι άλλοι περνούν καλύτερα από μας και το *Vitis vinifera* που είναι το ίμα της εξουσίας και της δικτατορικότητας. Θα σκεφτούμε το Νέο αυτό Σύμμαχο σε πολλές περιπτώσεις ομάδων. Για παράδειγμα, σε εταιρίες που τα διευθύνοντα στελέχη πρέπει να συνεργάζονται αρμονικά, σε αθλητικές

ομάδες πριν από αγώνες και σε κάθε ομάδα που έχει αναλάβει κάποιο project. Επίσης και στα μέλη μιας οικογένειας όταν υπάρχει κάποιο πρόβλημα που χρειάζεται επίλυση.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

- *Cercis siliquastrum*
- *Carpinus betulus*
- *Mentha pulegium*
- *Dactylorhiza romana*
- *Calendula officinalis*

Είναι ο Σύμμαχος που μας βοηθάει να έχουμε μια δραστήρια μνήμη και έχει ιδιαίτερη αξία στην τρίτη ηλικία όπου τα προβλήματα μνήμης είναι έντονα καθώς επίσης και σε άτομα με διαταραχή ελλειμματικής προσοχής γιατί βοηθάει στο να είναι κάποιος σε εγρήγορση όταν ασχολείται με κάτι. Πυρηνικά ιάματα είναι το *Mentha pulegium* που είναι το ίαμα του “βρίσκομαι στο εδώ και το τώρα” και το *Carpinus betulus* το ίαμα της νοητικής αδυναμίας. Βοηθητικά ιάματα είναι το *Cercis siliquastrum*, ένα ίαμα που βοηθάει στο να βλέπουμε πολλές πλευρές ενός θέματος, το *Calendula officinalis* το ίαμα του καθαρισμού, που βοηθάει να καθαρίσει το μυαλό από περιττούς συνειρμούς και το *Dactylorhiza romana* που είναι το ίαμα που διεγείρει τις νοητικές και πνευματικές μας ικανότητες. Το Σύμμαχο αυτό θα το σκεφτούμε σε κάθε περίπτωση που υπάρχει πρόβλημα στη μνήμη (ηλικιωμένα άτομα, νόσος Αλτσχάιμερ, Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής,

κτλ.) αλλά και σε κάθε περίπτωση όπου απαιτείται δραστήρια μνήμη π.χ. όταν κάποιος κάνει μια διανοητική εργασία. Ο Σύμμαχος αυτός μπορεί να χρησιμοποιηθεί παράλληλα με το Σύμμαχο “**Συγκέντρωση**” σε περιπτώσεις σπουδαστών που διαβάζουν για τις εξετάσεις. Η “**Συγκέντρωση**” βοηθάει στην αφομοίωση ενώ η “**Μνημοσύνη**” έχει να κάνει με τη βελτίωση της προσοχής και την καλύτερη μνήμη. Μπορεί να φανεί πολύ χρήσιμο σε περιπτώσεις που εμφανίζονται τα πρώτα στάδια άνοιας παράλληλα με ομοιοπαθητική βοήθεια.

ΕΞΙΛΕΩΣΗ

- *Agrimonia eupatoria*
- *Leucojum aestivum*
- *Pinus silvestris*
- *Cyclamen hederifolium*
- *Aesculus hippocastanum*

Η κύρια δράση του Συμμάχου αυτού είναι ότι ηρεμεί τους ανθρώπους που έχουν ενοχές για το θάνατο κάποιου συνανθρώπου τους. Μπορεί να δοθεί με πολύ καλά αποτελέσματα μετά από εκτρώσεις όπου η μητέρα (ή και ο πατέρας) νιώθει ενοχές από αυτήν της τη πράξη. Επίσης, έχει ένδειξη μετά από ατυχήματα όταν σκοτώνεται κάποιος και υπάρχουν άτομα που νιώθουν γι' αυτό ενοχές. Μια άλλη ένδειξη είναι σε γιατρούς όταν νιώθουν ότι δεν έκαναν ό,τι έπρεπε για να βοηθήσουν κάποιον ασθενή τους και αυτός κατέληξε. Πολλές φορές τέτοιες περιπτώσεις είναι καθοριστικές για τη μετέπειτα ζωή κάποιου ανθρώπου. Μπορεί να μείνουν πάντα χαραγμένες στη μνήμη του και να επιδρούν με τρομερά αρνητικό τρόπο στο τώρα μη αφήνοντας τους να συνεχίσουν ομαλά τη ζωή τους. Πυρηνικά ιάματα του Συμμάχου αυτού είναι το *Leucojum aestivum* που είναι το ίαμα για τις ενοχές που νιώθει κανείς για το θάνατο κάποιου άλλου και το *Cyclamen*

hederifolium, το ίαμα των τύψεων συνείδησης. Βοηθητικά ίαματα είναι το *Pinus silvestris* το ίαμα του Dr. Bach για τις ενοχές και το “για όλα φταίω εγώ”. Επίσης το ίαμα *Agrimonia eupatoria* που μας βοηθάει να μην κρατάμε μέσα μας πράγματα και να εκφραστούμε ελεύθερα και το *Aesculus hippocastanum*, το ίαμα του νοητικού βασανισμού που βοηθάει το μυαλό να ξεκολλήσει από τις έμμονες σκέψεις.

ΔΙΑΥΓΕΙΑ

- *Cercis siliquastrum*
- *Ficus carica*
- *Quercus Ilex*
- *Mentha pulegium*
- *Calendula officinalis*

Η “**Διαύγεια**” είναι ο Σύμμαχος που μας βοηθάει να πάρουμε μια απόφαση για κάποιο θέμα, αφού πρώτα το δούμε καθαρά από όλες τις πλευρές του. Πυρηνικά ιάματα στη “**Διαύγεια**” είναι το *Cercis siliquastrum* που μας βοηθάει να δούμε πολλές όψεις ενός πράγματος ταυτόχρονα και το *Mentha pulegium* που μας συντονίζει στο τώρα, να βρισκόμαστε με άλλα λόγια στην κατάλληλη θέση. Βοηθητικά ιάματα είναι το *Ficus carica*, που μας συνδέει με τον βαθύτερο πυρήνα της ψυχής μας και τη δύναμη που κρύβεται σε αυτήν, το *Quercus Ilex* που καθαρίζει τα αρνητικά συναισθήματα που μπορεί να μας τυφλώνουν και η *Calendula officinalis* που μας δίνει ένα καθαρό και διαισθητικό βλέμμα.

Η “**Διαύγεια**” ενδείκνυται πριν από μεγάλες αποφάσεις όπως εκλογή επαγγέλματος, μεγάλες αγορές, μόνιμη δέσμευση κ.λ.π. Επίσης, είναι εξαιρετικός σύμμαχος πριν από διαλογισμό.

...ΜΕΤΑ ΤΟ ΠΑΡΤΥ...

- *Lonicera caprifolium*
- *Quercus Ilex*
- *Salix vitellina*
- *Calendula officinalis*
- *Mentha pulegium*

Ο Σύμμαχος αυτός είναι για τις άσχημες συνέπειες του αλκοόλ (hangover). Βοηθάει κάποιον να συνέλθει γρήγορα και να ξαναμπει στον κανονικό ρυθμό του.

Πυρηνικά ιάματα είναι το *Lonicera caprifolium*, το ίαμα που κόβει τους δεσμούς με το παρελθόν και το *Mentha pulegium* που μας επαναφέρει στο εδώ και τώρα. Βοηθητικά ιάματα είναι το *Calendula officinalis* που μας δίνει ένα καθαρό βλέμμα, το *Salix vitellina* που διώχνει την αίσθηση πως φταίνε οι άλλοι (π.χ. που ήπιαμε παραπάνω) και το *Quercus Ilex* που καθαρίζει τα κρυμμένα αρνητικά συναισθήματα.

Καλό είναι να πάρουμε αυτό το Σύμμαχο το βράδυ πριν κοιμηθούμε και το πρωί να πίνουμε κάθε πέντε λεπτά για μία ώρα μέχρι να συνέλθουμε εντελώς.

ΘΗΛΥΚΟΤΗΤΑ

- *Origanum majorana*
- *Morus nigra*
- *Thymus vulgaris*
- *Epimedium grandiflorum*
- *Fragaria vesca*
- *Clematis bee's jubilee*

Ο Νέος αυτός Σύμμαχος βοηθάει τις γυναίκες να ξεναβρούν τη θηλυκότητά τους και να αισθάνονται άνετα με τη σεξουαλικότητά τους. Έχει αποδειχθεί από τα provings και την κλινική εμπειρία ότι αυξάνει τη γυναικεία libido και επιτρέπει στις γυναίκες που είχαν άσχημες εμπειρίες στη σεξουαλική τους ζωή να χαλαρώσουν και να απολαύσουν το σεξ. Έχει νόημα να δοθεί σε γυναίκες που υπέστησαν βιασμό και από τότε δεν μπορούν να λειτουργήσουν καλά σεξουαλικά, αλλά και σε γυναίκες που μετά τους τοκετούς νιώθουν να έχουν χάσει την επιθυμία τους για σεξ. Πυρηνικά ιάματα στη **“Θηλυκότητα”** είναι το *Epimedium grandiflorum* που βοηθάει στο να επικεντρωθούμε στη σεξουαλική μας ενέργεια και το *Thymus vulgaris* που τονώνει τη σεξουαλική επιθυμία στις γυναίκες. Βοηθητικά ιάματα είναι το *Morus nigra* που βοηθάει στο να υπάρχει άνεση με την κοντινή επαφή (σωματική και ψυχική),

το *Fragaria vesca* που είναι το ίαμα για τις συνέπειες του βιασμού και το *Origanum majorana* το οποίο βοηθάει στο να ξεδιαλύνουμε και να αποδεχθούμε το ρόλο μας σε μια σεξουαλική σχέση. Επίσης το *Clematis bee's jubilee* που δίνει μια παιχνιδιάρικη ερωτική διάθεση.

ΑΡΡΕΝΩΠΟΤΗΤΑ

- *Morus nigra*
- *Epimedium grandiflorum*
- *Iris germanica*
- *Impatiens glandulifera*
- *Platanus orientalis*
- *Clematis bee's jubilee*

Η “**Αρρενωπότητα**” βοηθάει τους άνδρες να αισθάνονται άνετα με τη σεξουαλικότητα τους. Έχει πολύ καλά αποτελέσματα σε περιπτώσεις ανικανότητας που οφείλονται σε ψυχολογικούς λόγους. Σε περιπτώσεις πρόωρης εκσπερμάτισης έχει δείξει άριστα αποτελέσματα μετά από συνεχή χρήση για διάστημα τριών μηνών. Θα το δώσουμε σε περιπτώσεις που οι άνδρες φοβούνται ότι δεν θα τα καταφέρουν σε μία σχέση με μία γυναίκα, βοηθάει επίσης και σε περιπτώσεις που υπάρχει φόβος και δειλία στο να προσεγγίσουν μια γυναίκα. Πυρηνικά ιάματα της “**Αρρενωπότητας**” είναι το *Epimedium grandiflorum* που βοηθάει στο να επικεντρωθούμε στη σεξουαλική μας ενέργεια και το *Platanus orientalis* που μια από τις ιδιότητες του είναι να τονώνει την ανδρική libido. Βοηθητικά ιάματα είναι το *Morus nigra* που βοηθάει στο να υπάρχει άνεση με την κοντινή επαφή (σωματική και ψυχική), το *Impatiens glandulifera*

που είναι για τη βιασύνη και την ανυπομονησία το *Iris germanica*, το ίαμα για το τρακ σκηής και για κάθε περίπτωση έκθεσης και το *Clematis bee's jubilee* που δίνει μια παιχνιδιάρικη ερωτική διάθεση.

ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ

- *Mentha pulegium*
- *Clematis vitalba*
- *Aesculus hippocastanum*
- *Dactylorhiza romana*
- *Rosa canina*

Στην προηγούμενη εκδοχή των Συμμάχων υπήρχε η “Μελέτη”, όμως στην πορεία των χρόνων η εμπειρία οδήγησε σε αυτήν την νέα σύνθεση που ονομάστηκε “Συγκέντρωση” και θεωρώ ότι είναι πολύ πιο αποτελεσματική από την πρώτη κιάλας ημέρα της λήψης. Ωστόσο, μπορεί κάποιος (που δεν αλλάζει εύκολα συνήθειες) αν θέλει να χρησιμοποιήσει την παλιά σύνθεση που θα παραμείνει με το όνομα “Μελέτη”. Ο σύμμαχος αυτός είναι κατάλληλος για κάθε περίπτωση όπου απαιτείται συγκέντρωση του μυαλού σε μια νοητική προσπάθεια. Δηλαδή όταν κάποιος:

- Μελετάει για εξετάσεις κάθε είδους
- Κάνει μια επιστημονική εργασία
- Μελετάει μουσική
- Οργανώνει μια καινούρια δουλειά ή επιχείρηση
- Εμβαθύνει σε ένα απαιτητικό κείμενο

- Θέλει να παρακολουθήσει κάποιο σεμινάριο κτλ.

Πυρηνικά ιάματα στη “Συγκέντρωση” είναι το *Mentha pulegium* που είναι το ίαμα του “βρίσκομαι στο εδώ και το τώρα” και το *Dactylorhiza romana* που διεγείρει τις πνευματικές και νοητικές δυνάμεις. Βοηθητικά είναι τα ιάματα *Clematis vitalba* που σταματά την ονειροπόληση, το *Rosa canina* που μας βγάζει από την παραίτηση και το *Chestnut Bud (Aesculus hippocastanum)* που βοηθάει να μαθαίνουμε από τις εμπειρίες της ζωής.

ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ

- *Euphorbia milii*
- *Dactylorhiza romana*
- *Cercis siliqvastrum*
- *Platanus orientalis*

Όπως φανερώνει το όνομά του, ο Σύμμαχος αυτός βοηθάει τους ανθρώπους που θέτουν έναν στόχο αλλά στην πορεία τα παρατάνε, να δεσμεύονται και να τον εκπληρώνουν. Η “Διεκπεραίωση” έχει μεγάλη σχέση με το Σύμμαχο “Συγκέντρωση” γιατί για να διεκπεραιώσεις κάτι πρέπει να είσαι συγκεντρωμένος. Μπορεί συνεπώς να προηγηθεί της “Συγκέντρωσης” ώστε να δώσει τη δέσμευση που απαιτείται για την επίτευξη ενός στόχου και στην πορεία με τη βοήθεια της “Συγκέντρωσης” ο στόχος αυτός να εκπληρωθεί. Πυρηνικό ίαμα στη “Διεκπεραίωση” είναι το *Euphorbia milii* που μας δίνει την απαραίτητη υπομονή και την αποδοχή του “αυτό που είναι να γίνει, πρέπει να γίνει”. Βοηθητικά ιάματα είναι το *Dactylorhiza romana* το οποίο είναι το ίαμα που διεγείρει τις νοητικές και πνευματικές μας ικανότητες, το *Cercis siliqvastrum* ένα ίαμα που βοηθάει στο να βλέπουμε πολλές πλευρές ενός θέματος και το *Platanus orientalis* που δίνει δύναμη και ενέργεια επει-

δή μας συνδέει με τους προγόνους και τη συνέχεια
αυτής της αλυσίδας.

Η ΟΜΟΡΦΙΑ ΤΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ

- *Lonicera caprifolium*
- *Ficus carica*
- *Anthemis arvensis*
- *Symphytum bulbosum*
- *Capsicum annum*

Η φάση της εμμηνόπαυσης είναι πολύ δύσκολη για τις γυναίκες. Νιώθουν ότι χάνουν το ρόλο τους, τη θηλυκότητα τους ενώ αυτό δεν είναι αληθινό. Ο Σύμμαχος αυτός βοηθάει πρώτα στην αποδοχή αυτής της φυσικής κατάστασης και ηρεμεί τα έντονα ψυχικά και κατά ακολουθία και τα σωματικά συμπτώματα που εμφανίζονται. Η εμπειρία έδειξε ότι οι γυναίκες που εύκολα αποδέχονται την εμμηνόπαυση ψυχικά, δεν εμφανίζουν έντονα σωματικά συμπτώματα. “Η Ομορφιά της Ωριμότητας” πέρασε αρκετές φάσεις ώστε να καταλήξει στην παραπάνω σύνθεση. Δοκιμάστηκαν παραπάνω από 35 ιάματα που φαινόταν ότι κάλυπταν όλες τις διαθέσεις που εμφανίζονται στις γυναίκες στη διάρκεια της κλιμακτηρίου. Υπήρχαν θετικά αποτελέσματα σε όλες τις συνθέσεις αλλά η παρούσα είχε τη μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα. Όλα τα ιάματα στο Σύμμαχο αυτό θα μπορούσαν να θεωρηθούν πυρηνικά. Το *Lonicera caprifolium* είναι το ίαμα που κόβει τους

δεσμούς με το παρελθόν, το *Ficus carica* που βοηθάει στο να συνδεθούμε με το βαθύτερο πυρήνα της ψυχής μας, το *Anthemis arvensis* δίνει την απαραίτητη ηρεμία, το *Symphytum bulbosum* που δίνεται όταν κάποιος νιώθει περιφρονημένος και πως δεν αξίζει και το *Capsicum annum* για το σοκ που προέρχεται από αυτήν την αλλαγή.

ΜΕΤΑΒΑΣΗ

- *Achillea filipendula*
- *Prunus cerasus*
- *Capsicum annum*
- *Lobelia erinus*
- *Ficus carica*
- *Anthemis arvensis*

Ο θάνατος είναι ο μεγαλύτερος φόβος του ανθρώπου ενώ στην ουσία είναι ένα πέρασμα σε μια άλλη κατάσταση , σε μια άλλη πραγματικότητα. Πολλοί άνθρωποι υποφέρουν και βασανίζονται τις τελευταίες ώρες της ζωής τους και ο σύμμαχος αυτός έρχεται για να βοηθήσει στη μετάβαση γιατί δίνει την ηρεμία που χρειάζεται, διώχνει το φόβο και μας προετοιμάζει για το μεγάλο ταξίδι. **Για την αποφυγή οποιασδήποτε παρεξήγησης σε καμία περίπτωση η “Μετάβαση” δεν επιταχύνει το θάνατο, απλά δίνει ηρεμία και αφοβία στους ετοιμοθάνατους.**

Πυρηνικά ιάματα στη “Μετάβαση” είναι το *Achillea filipendula* που διώχνει το φόβο του αγνώστου και το *Prunus cerasus* που βοηθάει στην ομαλή μετάβαση από μια κατάσταση σε άλλη. Το *Capsicum annum* είναι το ίαμα για το σοκ, το *Anthemis arvensis* δίνει την ηρεμία, η *Lobelia erinus* διώχνει το φόβο και το *Ficus carica* που βοηθάει στο να συνδεθούμε

με το βαθύτερο πυρήνα της ψυχής μας και τη δύναμη που κρύβεται σε αυτή.

Πολύ συχνά και ιδιαίτερα σε περιπτώσεις καρκίνων ζήτησαν τη βοήθεια μου ακριβώς για αυτό το επίπεδο, να δώσω δηλαδή κάποιο ίαμα για να περάσουν οι άνθρωποι όσο πιο ανώδυνα γίνεται στο θάνατο. Δοκιμάστηκαν πολλά ιάματα και είχαν επιτυχία σε πολλές περιπτώσεις. Η τελευταία αυτή σύνθεση φαίνεται να έχει την καλύτερη δράση και πιθανά να βρούμε στο μέλλον κι άλλα ιάματα που να βοηθούν ακόμα περισσότερο.

ΒΕΒΑΙΟΤΗΤΑ

- *Iris germanica*
- *Larix decidua*
- *Cercis siliquastrum*
- *Platanus orientalis*
- *Hermodactylus tuberosus*

Η “Βεβαιότητα” είναι ο Σύμμαχος για περιπτώσεις που κάποιος έχει φοβερό τρακ όταν πρόκειται να κάνει μια παρουσίαση σε κοινό, να δώσει εξετάσεις κτλ.

Πυρηνικά ιάματα του Συμμάχου είναι το *Iris germanica* που είναι ακριβώς το ίαμα για το τρακ σκη-νής και το *Hermodactylus tuberosus* που είναι το ία-μα της αντοχής στα χτυπήματα και της σιγουριάς ότι υπάρχει πάντα βοήθεια από τον Πατέρα. Βοη-θητικά ιάματα είναι το *Larix decidua* που δίνει την αυτοπεποίθηση που χρειάζεται σε τέτοιες περιπτώ-σεις, το *Cercis siliquastrum* που δίνει την ετοιμότητα γιατί μας κρατάει σε επαφή με όλες τις πλευρές ενός θέματος και το *Platanus orientalis* που δίνει την α-παραίτητη δύναμη να ξεπεραστεί κάθε εμπόδιο.

Η πρώτη εκδοχή αυτού του Συμμάχου ήταν η “Επι-τυχία” που για αρκετά χρόνια βοήθησε πάρα πολ-λούς ανθρώπους, η εμπειρία ωστόσο έδειξε ότι η καινούρια σύνθεση έχει καλύτερη δράση.

ΙΑΜΑ ΤΟΥ ΑΡΗ

- *Lathyrus cicera*
- *Salix vitellina*
- *Cornus mas*
- *Quercus Ilex*

Ο Σύμμαχος αυτός είναι για το θυμό και τη σκληρή συμπεριφορά προς τους γύρω.

Πυρηνικά ιάματα στο “**Ίαμα του Άρη**” είναι το *Lathyrus cicera*, το ίαμα του θυμού και το *Cornus mas* που διώχνει τη σκληρότητα και την αγνωμοσύνη. Βοηθητικά ιάματα είναι το *Salix vitellina* το ίαμα της μνησικακίας και το *Quercus Ilex* που διώχνει τα κρυμμένα αρνητικά συναισθήματα που μας τυφλώνουν.

Είναι ο Σύμμαχος της ειρήνης, το αντίθετο του πολέμου που συμβολίζει ο Άρης.

ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ

- *Himantoglossum hircinum*
- *Majorana origanum*
- *Thymus vulgaris*
- *Morus nigra*
- *Lobelia erinus*
- *Anthemis arvensis*

Στα είκοσι χρόνια της κλινικής μου εμπειρίας με επισκέφτηκαν πολλά ζευγάρια με προβλήματα γονιμότητας. Αυτό με ανάγκασε να μελετήσω το ζήτημα από πολλές απόψεις (ομοιοπαθητική, φυτοθεραπεία, αγιουρβέδα, ψυχοθεραπεία, ανθοθεραπεία κ.α.) και έτσι όσο αφορά τα ιάματα αποκτήθηκε αρκετή εμπειρία.

Η «Γονιμότητα» βοηθάει τις γυναίκες που δεν έχουν οργανικά προβλήματα να συλλάβουν και επίσης να κρατήσουν το έμβρυο. Η βοήθεια αυτού του Συμμάχου είναι καθαρά σε ψυχικό επίπεδο και είναι φυσικό να μη βοηθήσει σε περιπτώσεις που υπάρχει οργανικό πρόβλημα.

Ο πυρήνας της «Γονιμότητας» είναι το *Himantoglossum hircinum* που είναι το ιάμα για τη σύλληψη αλλά και για την τόνωση της σχέσης μητέρας παιδιού. Βοηθητικά ιάματα είναι το *Majorana origanum* το οποίο βοηθάει στο να ξεδιαλύνουμε και να αποδε-

χθούμε το ρόλο μας σε μια σεξουαλική σχέση, το *Morus nigra* που βοηθάει στο να υπάρχει άνεση με την κοντινή επαφή (σωματική και ψυχική), το *Thymus vulgaris* που τονώνει τη σεξουαλική επιθυμία στις γυναίκες, το *Lobelia erinus* που διώχνει το φόβο και το *Anthemis arvensis* που δίνει την απαραίτητη ηρεμία.

ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ

- *Euphorbia milii*
- *Anthemis arvensis*
- *Cistus creticus*
- *Ficus carica*
- *Quercus Ilex*

Η “Απεξάρτηση” είναι ο Σύμμαχος που μπορεί να βοηθήσει κάποιον να κόψει κάποια συνήθεια, όπως το αλκοόλ, το τσιγάρο, τα γλυκά, ακόμη και τα ναρκωτικά. Η βοήθεια κι εδώ είναι στο ψυχικό μέρος και όχι στα σωματικά συμπτώματα που έχουν να κάνουν με τη στέρηση κάποιας ουσίας.

Πυρηνικά ιάματα στην “Απεξάρτηση” είναι το *Ficus carica*, που μας συνδέει με τον βαθύτερο πυρήνα της ψυχής μας και τη δύναμη που κρύβεται σε αυτήν και το *Euphorbia milii* που είναι το ίαμα της υπομονής και της αποδοχής του “έτσι πρέπει να γίνει”. Το *Anthemis arvensis* έρχεται να δώσει την απαραίτητη ηρεμία που χρειάζεται σε όλες αυτές τις περιπτώσεις, το *Cistus creticus* δίνει τη νηφαλιότητα που χρειάζεται στο νοητικό επίπεδο και το *Quercus Ilex* που έρχεται να διώξει όλες τις κρυμμένες αρνητικές συναισθηματικές καταστάσεις που συνήθως συνδέονται με τις διάφορες εξαρτήσεις.

Ο Σύμμαχος αυτός βοηθάει στο να έχουμε την καλύτερη δυνατή διάθεση για να παλέψουμε ενάντια στην εξάρτηση και σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να αντικαταστήσει την ιατρική βοήθεια, όταν αυτή είναι απαραίτητη.

Η εμπειρία έδειξε ότι πολλά άτομα απελευθερώθηκαν από εξαρτήσεις, άλλες φορές παράλληλα με ιατρική βοήθεια και άλλες φορές μόνο με τη δράση του Συμμάχου.

ΙΑΜΑ ΤΗΣ ΣΕΛΗΝΗΣ

- *Malus pumila*
- *Lathyrus cicera*
- *Sinapis arvensis*
- *Calendula officinalis*
- *Prunus spinosa*

Πολλές γυναίκες υποφέρουν από προεμμηνορυσιακό σύνδρομο και δυσμηνόρροια, καταστάσεις που επηρεάζουν πολύ το συναισθηματικό τους κόσμο με απίστευτες μεταπτώσεις στη διάθεση αλλά και σωματικά προβλήματα.

Πυρηνικά ιάματα στο Σύμμαχο αυτό είναι το *Prunus spinosa* που δίνει τον απαραίτητο αυτοέλεγχο ώστε να μην ξεφύγει η κατάσταση στα άκρα και το *Lathyrus cicera* που ελέγχει και εξαλείφει το θυμό. Βοηθητικά ιάματα είναι το *Sinapis arvensis* που είναι για τις ξαφνικές μεταπτώσεις και μελαγχολίες που εμφανίζονται και το *Malus pumila* και το *Calendula officinalis* τα οποία δρουν σα γενικά καθαρυστικά και αποφορτιστικά του συναισθήματος.

Η βοήθεια αυτού του Συμμάχου είναι πολύ μεγάλη σε αυτές τις περιπτώσεις και καλό είναι να χρησιμοποιείται με τον εξής τρόπο: στην αρχή καθημερινή χρήση για δύο μήνες και μετά πέντε ημέρες πριν

την περίοδο και μέχρι την τέταρτη μέρα της περιόδου κάθε μήνα.

ΞΕΧΡΕΩΜΑ

- *Capsicum annum*
- *Ficus carica*
- *Valeriana officinalis*
- *Salix vitellina*
- *Quercus Ilex*

Ο συγκεκριμένος Σύμμαχος μπορεί να δοθεί σε πάρα πολλές περιπτώσεις όπου υπάρχουν πολλά αρνητικά συναισθήματα από το παρελθόν. Όταν υπάρχουν χρόνιες συγκρούσεις με μέλη της οικογένειας ή άλλους ανθρώπους, όταν υπάρχουν παλιές πληγές και σοκ που δεν δουλεύτηκαν καθόλου και συνεχώς εμφανίζονται στο προσκήνιο (χωρισμοί, καβγάδες, αποτυχίες, κ.τ.λ.). Το “Ξεχρέωμα” μπορεί να ξεκολλήσει τους ανθρώπους από το παρελθόν, όχι με το να το ξεχάσουν, αλλά να το ανασκευάσουν, να το δουν διαφορετικά και να το χρησιμοποιήσουν ως την καλύτερη αποθήκη εμπειριών που μπορεί να έχει κάποιος.

Πυρηνικά ιάματα είναι το *Capsicum annum* για το σοκ και το *Quercus Ilex* που διώχνει τα κρυμμένα αρνητικά συναισθήματα. Βοηθητικά ιάματα είναι το *Valeriana officinalis*, το ίαμα της αναζήτησης και της ηρεμίας, το *Salix vitellina* για τη μνησικακία που συχνά υπάρχει σε αυτές τις περιπτώσεις και το

Ficus carica που μας συνδέει με τον βαθύτερο πυρήνα της ψυχής μας και τη δύναμη που κρύβεται σε αυτήν.

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

- *Anthemis arvensis*
- *Olea europaea*
- *Dactylorhiza romana*
- *Carpinus betulus*

Η “Υποστήριξη” είναι ο Σύμμαχος που ενδείκνυται σε κάθε περίπτωση θεραπείας καθώς και σε φάση ανάρρωσης. Είναι ο καλύτερος βοηθός στη διάρκεια ομοιοπαθητικής θεραπείας για καθημερινή χρήση. Επίσης έχει ένδειξη σε κάθε κατάσταση αδυναμίας κόπωσης και καταβολής των δυνάμεων του οργανισμού. Θα το σκεφτούμε και σε περιπτώσεις ανάρρωσης από οποιαδήποτε ασθένεια, μετά από εγχειρήσεις κ.τ.λ.

Το *Olea europaea* δίνει δύναμη στον οργανισμό, το *Carpinus betulus* διώχνει τη νοητική κόπωση, το *Dactylorhiza romana* το οποίο είναι το ίαμα που διεγείρει τις νοητικές και πνευματικές μας ικανότητες και το *Anthemis arvensis* που δίνει ηρεμία.

ΤΑΞΙΔΕΥΤΗΣ

- *Prunus cerasus*
- *Calendula officinalis*
- *Punica granatum*
- *Mentha pulegium*
- *Anthemis arvensis*

Ο Σύμμαχος αυτός είναι για τους ανθρώπους που ταξιδεύουν συχνά και για το jet lag. Βοηθάει στη γρήγορη προσαρμογή μετά από πολύωρες πτήσεις ή συνεχή ταξίδια.

Πυρήνας του “**Ταξιδευτή**” είναι το *Prunus cerasus* που είναι το ίαμα που βοηθάει στη μετάβαση από μια κατάσταση σε μια άλλη. Το *Calendula officinalis* βοηθάει στον καθαρισμό από τις πολλές εξωτερικές εντυπώσεις που προσλαμβάνονται, το *Punica granatum* είναι το ίαμα που μας βοηθάει να ανασυγκροτηθούμε, το *Anthemis arvensis* φέρνει την ηρεμία και το *Mentha pulegium* είναι το ίαμα που μας φέρνει στο εδώ και τώρα.

ΙΑΜΑ ΤΗΣ ΗΡΑΣ

- *Dianthus deltoides*
- *Quercus Ilex*
- *Salix vitellina*
- *Chicorium intybus*
- *Cornus mas*

Ο νέος αυτός Σύμμαχος είναι για τις συνέπειες της ερωτικής ζήλιας. Η ζήλια θεωρείται από τα χειρότερα συναισθήματα και είναι η αιτία πάρα πολλών ασθενειών.

Πυρηνικά ιάματα σε αυτό το Σύμμαχο είναι το *Dianthus deltoides*, το κύριο ίαμα για τη ζήλια, και το *Chicorium intybus* που είναι το ίαμα της κτητικότητας και του εγωισμού. Βοηθητικά ιάματα είναι το *Quercus Ilex* που καθαρίζει τα κρυμμένα αρνητικά συναισθήματα που μπορεί να μας τυφλώνουν, το *Salix vitellina* το ίαμα της μνησικακίας και το *Cornus mas* για τη σκληρότητα που εκδηλώνεται όταν υπάρχει έντονη ζήλια.

Το *Dianthus deltoides* είναι ένα από τα πρώτα ιάματα που παρασκεύασα πριν από πολλά χρόνια και όταν βρήκα τη λατινική του ονομασία υπέθεσα ότι *Dianthus* σημαίνει “δύο άνθη”. Μετά από χρόνια έμαθα ότι ονομάστηκε έτσι επειδή σημαίνει “άνθος του Δια” και ότι μόλις το αντίκρισε η Ήρα ζήλεψε

και έφτιαξε κι αυτή ένα άλλο λουλούδι. Συγκλονίστηκε από αυτήν την ανακάλυψη γιατί το proning είχε ήδη γίνει και έδειξε ότι είναι το ίαμα της ζήλιας. Το “**Ίαμα της Ήρας**” μπορεί να δοθεί μετά από χωρισμό σαν πρώτο και μετά να ακολουθήσει το “**Ξεχρέωμα**”.

ΙΑΜΑ ΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΑΣ

- *Chicorium intybus*
- *Aesculus carnea*
- *Anthemis arvensis*
- *Ficus carica*
- *Lonicera caprifolium*

Το “Ίαμα της Δήμητρας” δημιουργήθηκε επειδή παρατήρησα στο ιατρείο ότι πολλοί γονείς και κυρίως γυναίκες εμφανίζουν προβλήματα όταν φεύγουν τα παιδιά από το σπίτι π.χ. για να σπουδάσουν ή για να πάνε στο στρατό, κτλ. Το ίαμα αυτό τους βοηθάει να ηρεμήσουν αλλά και να καταλάβουν ότι έτσι πρέπει να γίνει.

Ο πυρήνας του Συμμάχου αυτού είναι το *Aesculus carnea* που είναι για τους ανθρώπους που έχουν έντονη ανησυχία για τους άλλους και για αυτούς που συνεχώς φροντίζουν κάποιον. Βοηθητικά ίαματα είναι το *Chicorium intybus*, το ίαμα για την κτητικότητα, το *Anthemis arvensis* που δίνει ηρεμία, το *Lonicera caprifolium* που κόβει τους δεσμούς με το παρελθόν και το *Ficus carica* που μας συνδέει με τον βαθύτερο πυρήνα της ψυχής μας και τη δύναμη που κρύβεται σε αυτήν.

ΙΑΜΑ ΤΟΥ ΕΡΜΗ

- *Melissa officinalis*
- *Teucrium polium*
- *Cercis siliquastrum*
- *Punica granatum*
- *Ceratostigma willmottianum*

Το “**Ίαμα του Ερμή**” είναι το ίαμα της επικοινωνίας. Μας βοηθάει να βελτιώσουμε την επικοινωνία μας με τους άλλους ανθρώπους, μας κάνει πιο εκδηλωτικούς, ευέλικτους και σίγουρους για τον εαυτό μας και τη γνώμη μας. Επίσης, μας κάνει πιο δεκτικούς σε άλλες απόψεις και υπομονετικούς με τους άλλους ανθρώπους.

Όλα τα ιάματα σε αυτή τη σύνθεση είναι πυρηνικά. Το *Melissa officinalis* είναι το ίαμα της αποδοχής της διαφορετικότητας, το *Teucrium polium* βοηθάει στην ένταξη σε μια καινούρια ομάδα, το *Cercis siliquastrum* που δίνει την ετοιμότητα γιατί μας κρατάει σε επαφή με όλες τις πλευρές ενός θέματος, το *Punica granatum* που μας βοηθάει να ανασυγκροτηθούμε και το *Ceratostigma willmottianum* που μας δίνει την εμπιστοσύνη στον εαυτό και τη γνώμη μας.

ΙΑΜΑ ΤΟΥ ΔΙΑ

- *Vitis vinifera*
- *Cercis siliquastrum*
- *Lathyrus cicera*
- *Quercus robur*
- *Calendula officinalis*
- *Cornus mas*

Ο Σύμμαχος αυτός δημιουργήθηκε για να βοηθήσει τους ανθρώπους που έχουν πολλές ευθύνες και βρίσκονται σε διευθυντικές θέσεις, ώστε να διοικούν δίκαια και αρμονικά.

Πυρηνικό ίαμα είναι το *Vitis vinifera* που βοηθά τους ηγέτες να χρησιμοποιούν σωστά τα μεγάλα τους χαρίσματα.

Βοηθητικά ιάματα είναι το *Cercis siliquastrum* που δίνει τη δυνατότητα της σφαιρικής αντίληψης για τα πράγματα, το *Lathyrus cicera* που διώχνει το θυμό, το *Quercus robur* που δίνει δύναμη και υποστήριξη το *Calendula officinalis* για καθαρό βλέμμα και τέλος το *Cornus mas* για το μαλάκωμα της σκληρότητας.

ΙΑΜΑ ΤΟΥ ΑΠΟΛΛΩΝΑ

- *Agrimonia eupatoria*
- *Cercis siliquastrum*
- *Iris germanica*
- *Punica granatum*
- *Ficus carica*

Το ίαμα αυτό είναι για την καλλιτεχνική έκφραση. Βοηθάει στο να μπορέσει να εκφραστεί κάποιος μέσω μίας τέχνης, όπως χορό, μουσική, ζωγραφική, ποίηση, λογοτεχνία, κτλ.

Πυρηνικά ίαματα είναι το *Agrimonia eupatoria*, το ίαμα που μας βοηθάει να εξωτερικεύσουμε τον εξωτερικό μας κόσμο και το *Ficus carica* που μας συνδέει με το βαθύτερο πυρήνα της ψυχής μας και τη δύναμη και δημιουργικότητα που αυτή έχει. Βοηθητικά ίαματα είναι το *Cercis siliquastrum* που μας δίνει μια σφαιρική αντίληψη των πραγμάτων, το *Punica granatum* που φέρνει την εσωτερική ανασυγκρότηση και το *Iris germanica* που διώχνει το άγχος και το φόβο της έκφρασης.

Το ίαμα αυτό έχει δοκιμαστεί με επιτυχία σε μουσικούς πριν από συναυλίες καθώς και σε ηθοποιούς πριν από παραστάσεις.

ΙΑΜΑ ΤΟΥ ΠΙΑΝΟΣ

- *Lobelia erinus*
- *Anthemis arvensis*
- *Platanus orientalis*
- *Helianthemum nummularium*
- *Prunus spinosa*

Ο Σύμμαχος αυτός δημιουργήθηκε ειδικά για τις κρίσεις πανικού που παθαίνουν πολλοί άνθρωποι σήμερα.

Πυρηνικά ιάματα είναι το *Helianthemum nummularium* το οποίο είναι το ίαμα για τον ξαφνικό φόβο και τρόμο και το *Lobelia erinus* που επίσης διώχνει το φόβο και φέρνει την αίσθηση ότι τίποτα δεν μπορεί να μας πειράξει. Βοηθητικά ιάματα είναι το *Prunus Spinosa* για τον αυτοέλεγχο, το *Anthemis arvensis* που δίνει την απαραίτητη ηρεμία και το *Platanus orientalis* που δίνει δύναμη και ενέργεια επειδή μας συνδέει με τους προγόνους και τη συνέχεια αυτής της αλυσίδας.

Το ίαμα αυτό έχει προσφέρει βοήθεια σε πάρα πολλές περιπτώσεις και βοήθησε ανθρώπους να κόψουν τα ηρεμιστικά φάρμακα της κλασικής ιατρικής που έπαιρναν, κατόπιν σύμφωνης γνώμης των ψυχιάτρων που τους παρακολουθούσαν.

Το “**Ίαμα του Πανός**” μπορεί να ληφθεί παράλληλα με φάρμακα της κλασικής ιατρικής (όπως και όλοι οι Σύμμαχοι) χωρίς καμία παρενέργεια. Ευελπιστώ ότι σύντομα πολύ συνάδελφοι ψυχίατροι θα εκτιμήσουν την αξία του μέσα από την κλινική τους εμπειρία.

ΔΡΟΣΙΑ

- *Viscum Querqus*
- *Calendula officinalis*
- *Olea europaea*
- *Capsicum annum*
- *Ficus carica*
- *Arnica montana*

Η “Δροσιά” είναι για τις άσχημες ψυχικές συνέπειες της χημειοθεραπείας σε περιπτώσεις καρκίνου. Η ουσιαστική βοήθεια είναι στο ψυχικό μέρος και κατ’ επέκταση, σύμφωνα με την αντίληψη του Dr.Bach και στο σωματικό.

Πυρηνικό ίαμα είναι το *Viscum Querqus* που είναι το ίαμα της αποδοχής της κατάστασης του καρκίνου. Το *Viscum Querqus* είναι διπλό ίαμα γιατί αποτελείται από τα άνθη του *Viscum album* (Ιξός) και ταυτόχρονα του *Querqus robur* (βελανιδιά) όπου ο Ιξός είναι παράσιτο στο ίδιο δέντρο βελανιδιάς. Βοηθητικά ιάματα είναι το *Calendula officinalis* που λειτουργεί ως καθαριστικό στον οργανισμό, το *Olea europaea* που δίνει δύναμη και ενέργεια, το *Capsicum annum* για το σοκ και το *Ficus carica* που μας συνδέει με τον βαθύτερο πυρήνα της ψυχής μας και τη δύναμη που κρύβεται σε αυτήν. Η *Arnica Mon-*

tana βοηθάει στην επούλωση και την αποκατάσταση.

ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ

- *Viscum Quercus*
- *Calendula officinalis*
- *Carpinus betulus*
- *Arnica montana*
- *Capsicum annum*

Η “Ακτινοβολία της Αγάπης” είναι για τις άσχημες ψυχικές συνέπειες της ακτινοθεραπείας σε περιπτώσεις καρκίνου.

Πυρηνικό ίαμα είναι το *Viscum Quercus* που είναι το ίαμα της αποδοχής της κατάστασης του καρκίνου. Βοηθητικά ιάματα είναι το *Carpinus betulus* που δίνει ενέργεια στην πάσχουσα περιοχή, το *Arnica montana* που βοηθάει στην επούλωση και την αποκατάσταση, το *Capsicum annum* για το σοκ και το *Calendula officinalis* που λειτουργεί ως καθαριστικό στον οργανισμό.

ΕΠΟΥΛΩΣΗ

- *Urtica urens*
- *Capsicum annum*
- *Chicorium intybus*
- *Lonicera caprifolium*
- *Arnica montana*

Ο Σύμμαχος αυτός είναι για τις συνέπειες της ερωτικής απογοήτευσης.

Όλα τα ιάματα που περιέχει θα μπορούσαν να θεωρηθούν πυρηνικά. Το *Urtica urens* είναι το ίαμα για τον πόνο του χωρισμού, το *Capsicum annum* για το σοκ, το *Chicorium intybus* για την κτητικότητα και τον εγωισμό, το *Lonicera caprifolium* που κόβει τους δεσμούς με το παρελθόν και η *Arnica montana* που είναι το ίαμα της επούλωσης.

Δυσκολεύτηκα πάρα πολύ να βρω ένα όνομα για αυτό το Σύμμαχο και κατέληξα στο όνομα “**Επούλωση**”, είμαι ωστόσο ανοιχτός σε οποιαδήποτε πρότασή σας για κάτι πιο ταιριαστό!

ΑΠΟΦΟΡΤΙΣΗ

- *Aesculus hippocastanum*
- *Quercus Ilex*
- *Cistus creticus*
- *Passiflora incarnata*
- *Anthemis arvensis*

Η “Αποφόρτιση” είναι ο Σύμμαχος που δίνεται πιο συχνά από όλους τους άλλους, γιατί δημιουργήθηκε για το καθημερινό άγχος και τις σκοτούρες της ζωής που μας αποδιοργανώνουν και μας κάνουν να χάνουμε το χαμόγελό μας.

Πυρηνικά ιάματα στην “Αποφόρτιση” είναι το *Aesculus hippocastanum* που είναι το ίαμα για τη νοητική ανησυχία και τις έμμονες σκέψεις που μας κατακλύζουν και το *Cistus creticus* που δίνει τη νηφαλιότητα που χρειάζεται στο νοητικό επίπεδο. Βοηθητικά ιάματα είναι το *Quercus Ilex* που διώχνει τα αρνητικά συναισθήματα που συσσωρεύονται στην καθημερινότητα μας, το *Anthemis arvensis* που δίνει την απαραίτητη ηρεμία και το *Passiflora incarnata* που δίνει ηρεμία και αλλάζει το κέντρο βάρους του συναισθήματος που επικρατεί προς την κατάσταση της νηφαλιότητας.

ΙΑΜΑ ΑΜΕΣΗΣ ΕΠΑΝΑΦΟΡΑΣ

- *Capsicum annuum*
- *Prunus spinosa*
- *Mentha pulegium*
- *Lobelia erinus*
- *Anthemis arvensis*
- *Arnica montana*

Ο Σύμμαχος αυτός ενδείκνυται για κάθε επείγουσα κατάσταση και όπως φανερώνει και το όνομα του είναι το ίαμα που μας επαναφέρει. Είναι θα λέγαμε η ελληνική έκδοση του Rescue Remedy του Dr. Bach.

Όλα τα ιάματα μπορούν να θεωρηθούν πυρηνικά σε αυτόν το Σύμμαχο. Το *Capsicum annuum* είναι για το σοκ, το *Lobelia erinus* που διώχνει το φόβο, το *Prunus spinosa* είναι για τον αυτοέλεγχο, το *Mentha pulegium* για την επαναφορά στο τώρα το *Anthemis arvensis* για να δώσει την απαραίτητη ηρεμία και το *Arnica Montana* για την επούλωση και αποκατάσταση.

ΝΕΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΤΩΝ ΣΥΜΜΑΧΩΝ

Από την εμπειρία των ανθρώπων που χρησιμοποιήσαν το Σύμμαχο “**Η ζωή συνεχίζεται**” φάνηκε μια νέα χρησιμότητά του. Ο Σύμμαχος αυτός μπορεί να δοθεί και σε περιπτώσεις χωρισμού όπου δεν υπάρχει θάνατος αλλά ο χωρισμός είναι οριστικός και στην ουσία πρέπει να παρθεί η απόφαση πως η ζωή συνεχίζεται. Μπορεί επίσης να δοθεί και όταν αποχωριζόμαστε πράγματα η καταστάσεις με τα οποία υπήρχε μεγάλο δέσιμο π.χ όταν αλλάζουμε σπίτι, γραφείο κτλ. και είμαστε γεμάτοι νοσταλγία και κολλημένοι στο παρελθόν. Ο Σύμμαχος αυτός μας βοηθάει να “ξεκολλήσουμε” και να συνεχίσουμε τη ζωή μας.

Ένας άλλος Σύμμαχος που έχει νέες ενδείξεις είναι η “**Εξιλέωση**” όπου μπορεί να δοθεί και σε καταστάσεις που δεν υπάρχει θάνατος αλλά υπάρχουν έντονες τύψεις για κάτι που κάναμε ή δεν κάναμε ή είπαμε. Το κλειδί για να δοθεί η “**Εξιλέωση**” είναι να υπάρχουν έντονες τύψεις.

Η “**Ενταξη**” είναι ο Σύμμαχος για την προσαρμογή σε μία νέα κατάσταση, έτσι θα τη σκεφτούμε σε περιπτώσεις αλλαγής κατοικίας, επαγγέλματος, παρέας, ή γέννησης παιδιού. Επίσης μπορεί να δοθεί σε κάποιον όταν χρειάζεται να γίνει πιο ανοιχτός

και δεκτικός π.χ .όταν πρόκειται να παρακολουθήσει κάποιο σεμινάριο. Καλά αποτελέσματα έχει επίσης σε περιπτώσεις αλλεργίας γιατί στην ουσία η αλλεργία είναι η μη αποδοχή κάποιας ουσίας.

Η “**Συμπόρευση**” αφορά την εσωτερική αρμονία σε μία ομάδα. Μπορεί να δοθεί και σε ζευγάρια που μαλώνουν συχνά. Μία άλλη ένδειξη αφορά την αρμονία μεταξύ των διαφορετικών μερών μας π.χ την αρμονία μεταξύ του νου και σώματος όταν κάτι χρειάζεται επιδεξιότητα π.χ. μουσικοί, ζογκλέρ και γενικά άνθρωποι που είναι αδέξιοι.

Ο Σύμμαχος “**Ένα αδελφάκι γεννιέται**” μπορεί να δοθεί και σε περιπτώσεις που εμφανίζεται ζήλια όχι προς αδελφία αλλά προς ένα νέο άτομο που έρχεται σε μία παρέα. Επίσης μπορεί να δοθεί σε αδέρφια μεγαλύτερης ηλικίας όταν υπάρχει ζήλια μεταξύ τους.

Ο Σύμμαχος “**Μετά το πάρτι**” μπορεί να δοθεί και σε περιπτώσεις που υπάρχει υπερβολή όχι μόνο σε αλκοόλ αλλά και όταν φάγαμε υπερβολικά η καπνίσαμε πολύ η ήπιαμε πολλούς καφέδες κτλ.

Η “**Διεκπεραίωση**” είναι ο Σύμμαχος για να δεσμευτούμε απέναντι σε κάτι και πολλές φορές θα δοθεί παράλληλα με άλλους Συμμάχους. Συγκεκριμένα:

- Μαζί με την “**Απεξάρτηση**” θα βοηθήσει να κοπεί μία κακή συνήθεια.

- Μαζί με τη “**Συγκέντρωση**” όταν κάποιος μελετάει.
- Μαζί με την “**Ένταξη**” όταν υπάρχει η ανάγκη προσαρμογής σε νέα δεδομένα.
- Μαζί με το “**Ίαμα του Απόλλωνα**” για να βοηθήσει καλλιτέχνες στη δουλειά τους.

Επίσης μπορεί να δοθεί σε ανθρώπους που συνεχώς αργούν στα ραντεβού τους.

Παράλληλα με τη “**Δροσιά**” και την “**Ακτινοβολία της αγάπης**” μπορεί να δοθεί και η «**Αλυπία**» γιατί σε αυτές τις περιπτώσεις συνυπάρχει συνήθως κατάθλιψη.

Η “**Επούλωση**” εκτός από χωρισμό μπορεί να δοθεί για κάθε είδους τραύμα ακόμα και σωματικό, αλλά σε τέτοιες περιπτώσεις πρώτα πρέπει να δίνεται το “**Ίαμα άμεσης επαναφοράς**”.

Η “**Γονιμότητα**” μπορεί να δοθεί και στην περίπτωση που μια μητέρα έχει άσχημη σχέση με το παιδί της γιατί βοηθάει να είναι ζωντανός ο δεσμός μεταξύ τους.

Η “**Απεξάρτηση**” βοηθάει εκτός του να κόψουμε μία συνήθεια και στο να κόψουμε σχέσεις με κάποιο η κάποια άτομα που νοιώθουμε εξαρτημένοι. Ο καλύτερος τρόπος για όλες τις περιπτώσεις είναι να

δοθεί για μία εβδομάδα η “**Διαύγεια**”, μετά για μία εβδομάδα η “**Διεκπεραίωση**” και μετά η “**Απεξάρτηση**” για όσο διάστημα χρειαστεί.

Η “**Ομορφιά της ωριμότητας**” μπορεί να δοθεί και σε άνδρες ηλικίας 45-55 ετών όταν περνάνε αυτό που λέμε ανδρική κλιμακτήριο. Σε γυναίκες που εμφανίζουν κατάθλιψη στην κλιμακτήριο η “**Ομορφιά της ωριμότητας**” είναι καλό να δίνεται μαζί με την “**Αλυπία**”. Αν υπάρχουν πολλά νεύρα καλό είναι να δοθεί μαζί με το “**Ίαμα του Άρη**” και αν υπάρχει πολύ άγχος να δοθεί μαζί με την “**Αποφόρτιση**”.

Η “**Μετάβαση**” μπορεί να δοθεί κάθε φορά που υπάρχει έντονος φόβος για το άγνωστο. π.χ πριν από χειρουργικές επεμβάσεις, πριν από ύπνωση και γενικά πριν από καταστάσεις όπου δεν υπάρχει έλεγχος ούτε εικόνα για το τι πρόκειται να συμβεί. Μπορεί να δοθεί σε ανθρώπους που φοβούνται να κάνουν διαλογισμό.

Το “**Ίαμα της Σελήνης**” είναι καλό να δίνεται στα κορίτσια μαζί με την “**Ηβη**” στην αρχή της εφηβείας γιατί μπορεί να βοηθήσει στο να μην εκδηλωθούν ανωμαλίες στην περίοδο.

Το “**Ξεχρέωμα**” είναι καλό να δίνεται για 3-4 μέρες μετά από κάθε κατάσταση που υπάρχει ένταση η καυγάδες με κάποια άτομα έτσι ώστε να μην εντυπωθούν τα αρνητικά συναισθήματα. Έχει παρατηρηθεί ότι αρκετοί άνθρωποι σταματούν τη λήψη τού

ιάματος αυτού γιατί τις πρώτες μέρες αναβίωσαν διάφορα συναισθήματα από το παρελθόν και βέβαια τα περισσότερα δεν ήταν ευχάριστα, όμως αυτό είναι φυσιολογικό γιατί δεν μπορούν να επιλυθούν παλιές συγκρούσεις και πληγές αν δεν έρθουν ξανά στην επιφάνεια. Θεωρώ ότι το **“Ξεχρέωμα”** είναι ο σπουδαιότερος από όλους τους Συμμάχους και ότι ο καθένας μας τον χρειάζεται για πολύ καιρό. Όσοι άνθρωποι πήραν το ίαμα αυτό για αρκετό διάστημα είδαν πολύ μεγάλη αλλαγή στη ζωή τους, γι’ αυτό συστήνω να παίρνει το Σύμμαχο αυτό κάποιος που είναι σε φάση αναθεώρησης της ζωής του και θέλει πραγματικά να αλλάξει το παρελθόν του και ότι πρέπει να τον πάρει για τουλάχιστον έξι μήνες συνεχόμενα.

Το **“Ίαμα της Δήμητρας”** μπορεί να δοθεί όταν υπάρχει έντονη ανησυχία όχι μόνο από έναν γονιό προς το παιδί του, αλλά γενικά σε άτομα που βιώνουν έντονη ανησυχία για κάποιο πρόσωπο και η οποία δεν τους αφήνει να ησυχάσουν, π.χ. για το σύντροφο, για κάποιο φίλο, για τους γονείς, όταν φροντίζουν ηλικιωμένα άτομα κτλ.

Ο **“Ταξιδευτής”** μπορεί να δίνεται στα παιδιά που βλέπουν πολύ τηλεόραση η παίζουν πολλές ώρες στον υπολογιστή, καθώς και σε ανθρώπους που η δουλειά τους είναι πολλές ώρες στον υπολογιστή π.χ γραφίστες, μηχανικοί, κτλ.

Το “**Ίαμα του Ερμή**” βοηθάει να γίνουμε πιο δεκτικοί στις απόψεις των άλλων και είναι πολύ χρήσιμο σε πωλητές όπου η επικοινωνία είναι το κεντρικότερο θέμα. Μας βοηθάει να περάσουμε στους άλλους τις απόψεις μας χωρίς να είμαστε δογματικοί.

Το “**Ίαμα του Δία**” εκτός των άλλων είναι για ανθρώπους που είναι αυστηροί με τον εαυτό τους, αυτοτιμωρούνται και κάνουν διαρκώς αυτοκριτική. Είναι για τους ανθρώπους που νοιώθουν ότι οι άλλοι τους χρωστάνε και που είναι αγνώμονες και υπερόπτες.

Διάρκεια χρήσης των Νέων Συμμάχων:

Επειδή κάθε Σύμμαχος είναι για διαφορετική κατάσταση δεν έχουν όλοι την ίδια διάρκεια χρήσης. Κάποιοι Σύμμαχοι είναι για επείγουσες καταστάσεις και μπορούν να χρησιμοποιηθούν για λίγες ημέρες, ενώ κάποιοι άλλοι είναι για χρόνιες περιπτώσεις και μπορούν να χρησιμοποιηθούν για αρκετό καιρό.

Αν πάρετε κάποιο Σύμμαχο και δεν δείτε αποτελέσματα ενώ έχετε πει όλο το μπουκαλάκι τότε σημαίνει πως δεν ήταν ο σωστός Σύμμαχος και θα πρέπει να ξαναδείτε το θέμα από την αρχή.

Η εμπειρία μου δείχνει πως με τη λήψη 4-5 μπουκαλιών συνήθως υποχωρούν όλες οι αρνητικές διαθέσεις.

Προσοχή: Οι Νέοι Σύμμαχοι όπως και όλα τα ανθο-
ϊάματα είναι ευαίσθητοι σε υψηλές θερμοκρασίες
και σε ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία γι' αυτό να
φυλάσσονται σε ασφαλή μέρη.

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Καταλαβαίνω ότι για τους ανθρώπους που δεν είναι εξοικειωμένοι με τα ανθοϊάματα όλες αυτές οι πληροφορίες φαίνονται αρκετά ακαταλαβίστικες. Ο ρόλος όμως αυτού του βιβλίου είναι να δώσει τις βασικές ενδείξεις των Συμμάχων για αυτό και επιλέχτηκε αυτός ο τρόπος παρουσίασης. Για τη χρήση των Νέων Συμμάχων θα γίνονται συχνά σεμινάρια κι επίσης θα κυκλοφορήσει και ένα πλήρες βιβλίο αργότερα.

Θέλω να ευχαριστήσω από καρδιάς όλους τους ανθρώπους που τόσα χρόνια βοήθησαν με τη συμμετοχή τους στα προνιγs να αποκτηθεί αυτή τη γνώση και που χωρίς την παρουσία τους αυτό δεν θα ήταν εφικτό.

Η προσπάθεια για την απόδειξη και νέων ιαμάτων συνεχίζεται και είστε όλοι ευπρόσδεκτοι.

Ιδιαίτερα θέλω να ευχαριστήσω τη Γεωργία Χαριτοπούλου για την πολύτιμη βοήθεια της στην ολοκλήρωση αυτού του βιβλίου, αλλά και γιατί φιλοτέχνησε τις μαντάλες για κάθε Νέο Σύμμαχο.

Η διεύθυνση που θα μας βρίσκετε στο διαδίκτυο είναι: **www.greek-flower-remedies.gr**

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι “*Νέοι Σύμμαχοι*” δεν υποκαθιστούν την ιατρική βοήθεια όταν αυτή είναι απαραίτητη, γι’ αυτό πάντα να συμβουλευέστε τον γιατρό σας όταν υπάρχει κάποιο πρόβλημα υγείας.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ Β' ΕΚΔΟΣΗ	4
ΕΙΣΑΓΩΓΗ	6
ΙΑΜΑ ΤΟΥ ΚΕΝΤΑΥΡΟΥ ΧΕΙΡΩΝΑ.....	21
ΧΑΡΑ	22
ΙΑΜΑ ΤΟΥ ΦΟΙΝΙΚΑ	24
ΙΑΜΑ ΤΟΥ ΜΟΡΦΕΑ	26
ΑΝΑΝΕΩΣΗ	28
ΑΛΥΠΙΑ.....	30
ΕΝΑ ΑΔΕΛΦΑΚΙ ΓΕΝΝΙΕΤΑΙ.....	31
ΕΝΤΑΞΗ.....	32
ΗΒΗ	34
Η ΖΩΗ ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ	35
ΣΥΜΠΟΡΕΥΣΗ.....	36
ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ.....	38
ΕΞΙΛΕΩΣΗ.....	40
ΔΙΑΥΓΕΙΑ.....	42
ΜΕΤΑ ΤΟ ΠΑΡΤΥ.....	43
ΘΗΛΥΚΟΤΗΤΑ	44
ΑΡΡΕΝΩΠΟΤΗΤΑ.....	46
ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ.....	48
ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ	50
Η ΟΜΟΡΦΙΑ ΤΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ.....	52

ΜΕΤΑΒΑΣΗ.....	54
ΒΕΒΑΙΟΤΗΤΑ	56
ΙΑΜΑ ΤΟΥ ΑΡΗ	57
ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ.....	58
ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ.....	60
ΙΑΜΑ ΤΗΣ ΣΕΛΗΝΗΣ.....	62
ΞΕΧΡΕΩΜΑ.....	64
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ.....	66
ΤΑΞΙΔΕΥΤΗΣ.....	67
ΙΑΜΑ ΤΗΣ ΗΡΑΣ.....	68
ΙΑΜΑ ΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΑΣ.....	70
ΙΑΜΑ ΤΟΥ ΕΡΜΗ.....	71
ΙΑΜΑ ΤΟΥ ΔΙΑ.....	72
ΙΑΜΑ ΤΟΥ ΑΠΟΛΛΩΝΑ.....	73
ΙΑΜΑ ΤΟΥ ΠΑΝΟΣ.....	74
ΔΡΟΣΙΑ.....	76
ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ.....	78
ΕΠΟΥΛΩΣΗ.....	79
ΑΠΟΦΟΡΤΙΣΗ.....	80
ΙΑΜΑ ΑΜΕΣΗΣ ΕΠΑΝΑΦΟΡΑΣ.....	81
ΝΕΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΤΩΝ ΣΥΜΜΑΧΩΝ.....	82
ΕΠΙΛΟΓΟΣ.....	89
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ.....	91

